

Randonnée de Pont d'Espagne au Lac de Gaube (Cauterets, Pyrénées)

Bonjour à toutes et tous,

Je vous invite ce matin à soit mettre vos chaussures de randonnée, soit vous installer correctement dans votre fauteuil car nous partons en balade ! Après deux semaines dans les [Pyrénées](#) du côté de la ville thermale de Cauterets, j'ai envie de partager avec vous quelques unes de mes plus belles randonnées. Vous venez voir la montagne à l'automne ? ☐

Nous allons commencer par « *the place to be* » quand on fréquente Cauterets : La randonnée entre Pont d'Espagne et le Lac de Gaube. Nous allons dans le parc National des Pyrénées, suivre une partie du GR10..

Départ en milieu de matinée. Nous sommes à plus de 1400m d'altitude, sur les premières journées froides d'octobre avec des prairies gelées, des arbres aux couleurs d'automne. Dès notre arrivée, le regard est happé par les cascades ...

Quelques mètres seulement nous amènent en bas du Pont d'Espagne. Ce pont ne porte pas son nom au hasard car nous sommes sur une voie historique de circulation entre la France et l'Espagne, avant que les routes ne soient construites. Etabli au dessus de la confluence de la gave du Marcadau et du gave de Gaube, il est un monument touristique et préservé depuis des années.



© Au Fil du Thym

Afin arrivée devant l'immense cascade de la gawe de Gaube, spot « instagrammable » du coin. L'automne offre un bal de couleurs avec les hêtres parés d'or et les sapins aux couleurs sombres.



Après une pause photo, il est temps d'attaquer la montée. Je rejoins le GR10, qui grimpe à pic dans la montagne par un chemin de pierre. Nous avons beau être hors congés scolaires, en pleine semaine, le chemin est bien fréquenté.



Alors que l'altitude monte, je rejoins la zone ensoleillée. Les hauteurs voient un changement dans la végétation. Les hêtres aux couleurs dorées disparaissent, les sapins blancs prennent le relais. Leur taille ne laisse doute sur leur ancienneté.



Alors que je continue, les sapins disparaissent au profit des pins. Le chemin de terre révèle par endroit des immenses rochers gravés par le dégel. Étonnants tableaux mêlant pierres et nature..



Sur un promontoire, je vois les reliefs de l'autre côté de la vallée apparaître. Les pentes aux herbes sèches contrastent avec les forêts de pins aux couleurs sombres.



Reprendre la montée dans la forêt. Le soleil de la fin de matinée peut vite me faire croire que nous sommes proches de l'été..



Mais c'est sans compter sur le ballet de couleurs rouges offertes par les myrtilliers sauvages. Il est trop tard pour cueillir ces petites perles noires, mais l'on peut se régaler de ces magnifiques teintes.



Reprendre encore la marche dans les forêts, un dernier effort dans les pierres.



Et d'un coup, j'arrive devant le lac de Gaube. Étendue d'eau

pure et cristalline, à la couleur tirant vers l'émeraude. Je reste sans voix..



Je fais le tour, capter les teintes, les points de vue...Sur les côtés du lac, je trouve « le » spot photo vers les glaciers du Vignemale.





Face à cette vue, une pause s'impose. Assise ici, en cet instant, les problématiques du quotidien me semblent loins et je me sens chanceuse d'être là. Il y a quelques années, j'aurais sans doute pris cette balade comme une case à cocher parmi un panel de « trucs à faire ». Aujourd'hui, après le covid, après toutes les « enm#### » , je perçois intensément la chance et le bonheur que c'est d'avoir pu faire cette randonnée au Lac de Gaube. Ce n'est sans doute pas grand chose dans le panel de possibilités réalisables par les autres, mais pour moi, cela a un goût d'exceptionnel..

Après une (longue) pause, je reprends le chemin. Un dernier regard vers les eaux cristallines..



Pour la descente, je ne prendrais pas le même chemin et vais essayer de passer par les pistes de ski aménagées. Pour le départ, attraper le chemin à flanc de pente de l'autre côté de la vallée.



Sur ces hauteurs, on peut observer la vallée par laquelle nous avons grimpé jusqu'au lac. Écrin de végétation enserré entre deux montagnes. Sanctuaire de pierre et de nature..



Un peu plus loin, un promontoire nous invite à la contemplation des vallées. A droite, la gave du Marcadeau, à Gauche, celle de Gaube, au centre, les vallées qui redescendent vers Cauterets. Je regrette que toute la famille ne puisse être là contempler cela.



J'attaque la descente par la piste de ski. Alors que l'altitude diminue, les hêtres aux couleurs d'or refont leur apparition.





Sur les bords du chemin, les jeux de lumière de l'après midi révèlent les teintes des myrtilliers. J'aime tellement ces tableaux de pierres et de végétation que seule la montagne sait offrir..



© Au Fil du Thym

La suite de la descente se réalise entre les forêts de sapin, dans les zones retournées à l'ombre. Il me faut une bonne heure de marche sur les chemins de pierre avant de retourner devant le Pont d'Espagne.



Une dernière photo vers la cascade, où l'on peut le déplacement des zones d'ombres et de lumière depuis ce matin. Je m'accoude un moment devant elle, m'émerveille encore un coup et savoure une nouvelle fois ma chance. Bien qu'en limite d'épuisement par l'effort physique, cette randonnée au lac de Gaube, ces paysages, cette nature a rechargé mes batteries mentales. Rien ne vaut la nature pour se ressourcer et se sentir de nouveau apte à affronter les épreuves.



Je vous laisse ici, face à cette magnifique cascade dans la douceur de l'après midi d'octobre 2021. En espérant que la randonnée photo vous a plu, je vous souhaite un bon week-end !

Astuces et plus d'informations pour réaliser la randonnée Pont d'Espagne – lac de Gaube

Ressources web

- N'hésitez pas à consulter le site officiel du Pont d'Espagne pour disposer des cartes et des renseignements.
- Parcours sur viso randonnée avec aller retour par le GR10

Quelques remarques pratiques (et personnelles) :

- Privilégiez le hors-saison touristique, le chemin est très fréquenté !

- La montée par le GR10 est indiquée pour 1H15. Avec les pauses photos, j'ai mis à peu près 2H15 de montée.
- Le chemin est bien aménagé et accessible par les enfants, les personnes âgées (note : j'ai croisé pas mal de curistes âgés), mais faites attention qu'il y a quelques morceaux « sportifs » dans des marches en pierres
- Le mieux est de se garer au parking de pont d'Espagne, qui est payant (7euros) en pleine saison. Le tarif permet l'entretien du parc.
- En été, vous pouvez prendre le télésiège pour éviter de grimper par vous même au lac de Gaube et ne faire que la partie à plat, ce qui vous permettra de profiter du lac même si vous avez des difficultés de déplacement
- Si vous y allez au printemps/automne, emportez bien des polaires ou autres. Il fait vite froid dans les zones d'ombre ! Et faites attention que le pont d'Espagne étant à 1500m d'altitude et le lac de Gaube autour de 1800m la neige peut vite faire son apparition.