

# Randonnée entre cascade et torrent (Lesponne, Hautes Pyrénées)

Bonjour à toutes et tous,

Alors que la période et la météo se prêtent à l'évasion, je vous retrouve pour partager avec vous une jolie randonnée en montagne réalisée il y a quelques temps. Fin mai dernier, voyant venir un été sans vraies vacances, ma famille et moi avons fait une courte escapade dans les [Pyrénées](#), du côté du Tourmalet. Même si le « programme » du week-end était constitué, mes gourmands étant plutôt du genre grasse-mat' en vacances, j'avais toute liberté de partir en randonnée (proche du gîte) les matins très tôt. Il ne m'a pas fallu plus d'une demi heure avec le guide de randonnée du coin pour repérer la randonnée « **Entre Cascade et Torrent** » partant du village de Lesponne, puis décider de le réaliser. C'est cette randonnée très matinale (départ 7h :p) que j'aimerais partager avec vous aujourd'hui. Nous étions fin mai, aux jolis moments de la flamboyance printanière, avec des paysages garnis de fleurs, de jeunes feuilles et de quelques traces de neige..

---

Ce matin là, on ne pouvait pas dire que j'avais de la chance côté météo. La vallée était engoncée dans la brume, il faisait froid. Polaire de sortie, mais vaillant enthousiasme pour cette randonnée dans une « terre inconnue ».



Le chemin longe le village, me fait traverser un torrent bien tumultueux avant d'attaquer une forte montée entre des maisons en pierre. Comme vous pouvez le voir, ce matin là, je n'étais



pas seule. La « miss » venait aussi se défouler.







Au bout d'une sportive montée, j'arrive sur un grand chemin pierreux. Un rocher au nom du circuit de promenade m'assure être sur la bonne route.





Allons donc, enfonçons nous dans le couloir formé par les grandes haies séparant le chemin des prairies. Il y a des senteurs de forêt, d'humus et de champignons dans l'air



Si l'on veut décrire les Pyrénées, on ne peut se borner à les décrire comme de « simples » montagnes, avec des pentes, des forêts et des stations. Non. Elles sont beaucoup plus riches que cela. Il y a ce charme des vallées préservées, des anciens villages, mais aussi cette omniprésence de l'eau. Chaque vallée, chaque renforcement semble abriter son petit torrent, nous invitant à une pause contemplative.







Les trouées laissent apparaître le village



Un peu plus loin, les prairies des hauteurs se dévoilent. Les anciennes maisons pyrénéennes, faites de larges murs de pierre et de toits pentus apparaissent dans les trouées.



© Au Fil du Thym

Dans les prairies et les sous bois, le bal du printemps est ouvert. C'est une explosion de cerfeuil, silène, raiponce, myosotis, bistorte, renoncules, qui balisent le chemin. Je pourrais passer des heures à vous présenter toutes les fleurs, mais je me contenterais de deux typiques des Pyrénées : la campanule étale et ses larges pétale; et le géranium brun avec sa couleur rouge-brune.





Géranium brun





Campanule étalée

Se faire attendre pendant qu'on prends des photos





© Au Fil du Thym

Au détour d'une nouvelle prairie, croiser de petites chèvres curieuses.



© Au Fil du Thym

Le chemin redescend vers un hameau de Lesponne, révélant les



sommets des montagnes environnantes

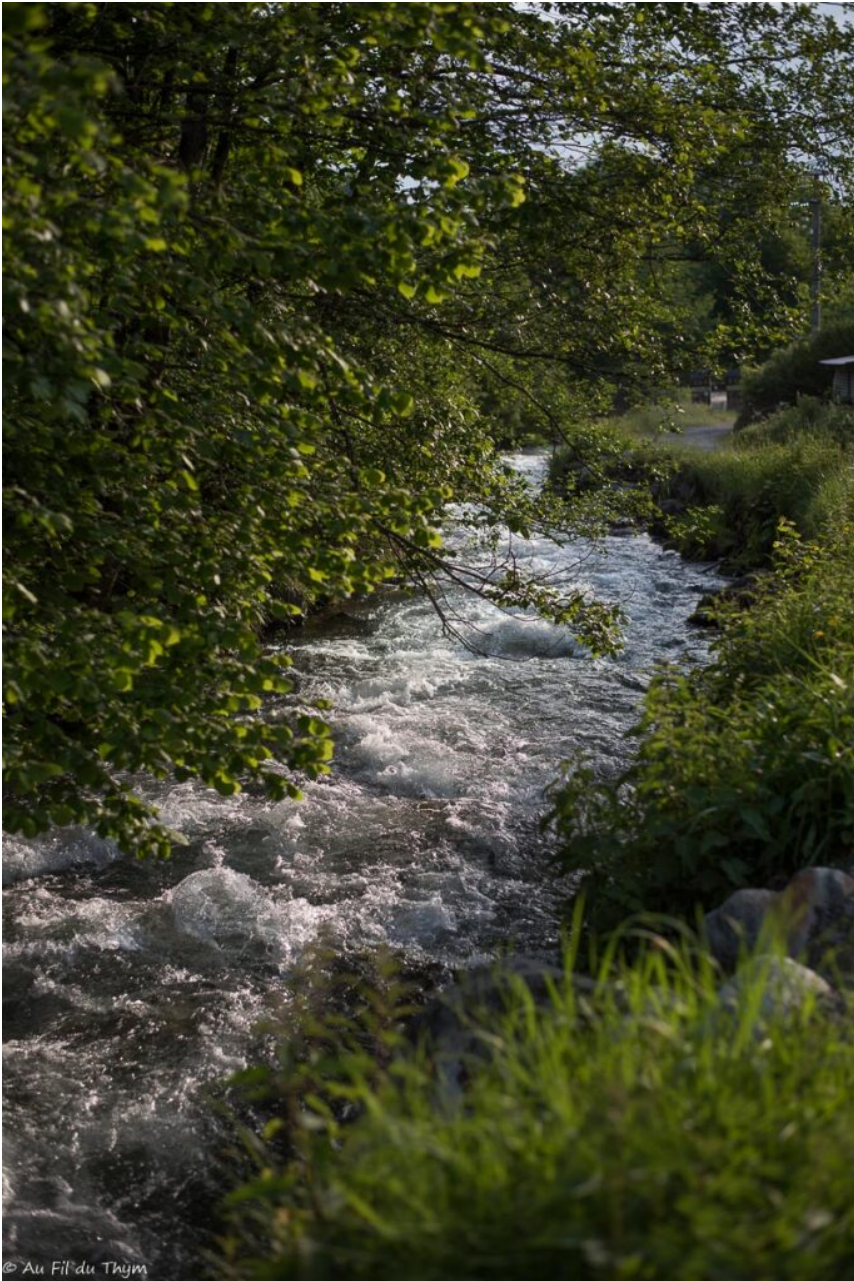


En passant, s'émerveiller d'un (troupeau d') orchis de Fuchs



Le chemin continue en bord de torrent, nous allons le longer pendant un bon moment.





Un dernier bosquet, un dernier détour, la grandeur de la vallée se révèle .





Faire encore une centaine de mètres avant de voir apparaître d'anciennes maisons qui semblent veiller sur les lieux.



Tout comme les vaches venues se restaurer de la prairie grasse



des montagnes



En retraversant le torrent, le paysage change. Longer la forêt..





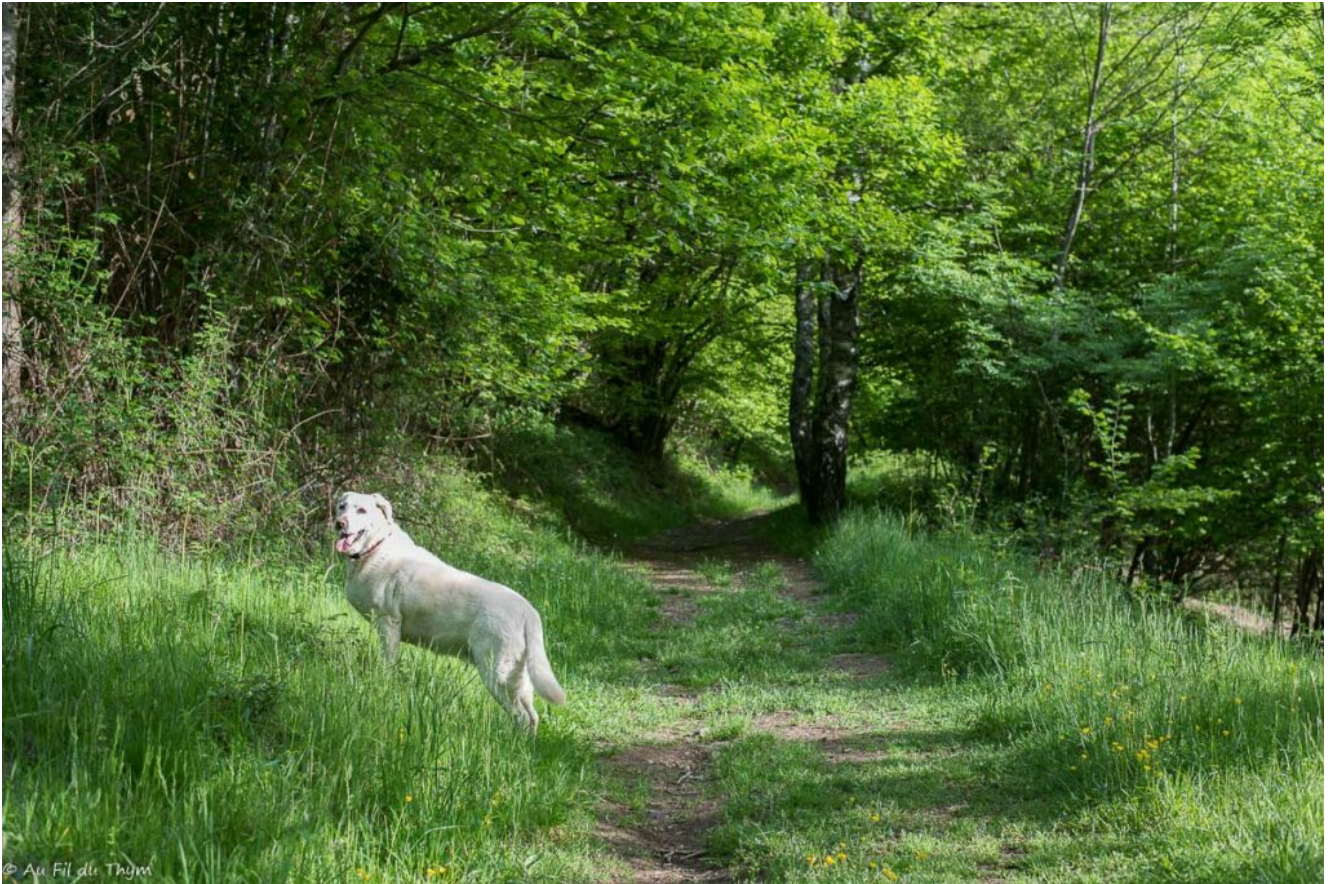
En passant, je découvre une jolie ombellifère. Nous voici devant l'angélique de Razouls, version pyrénéenne et sauvage des angéliques aromatiques.





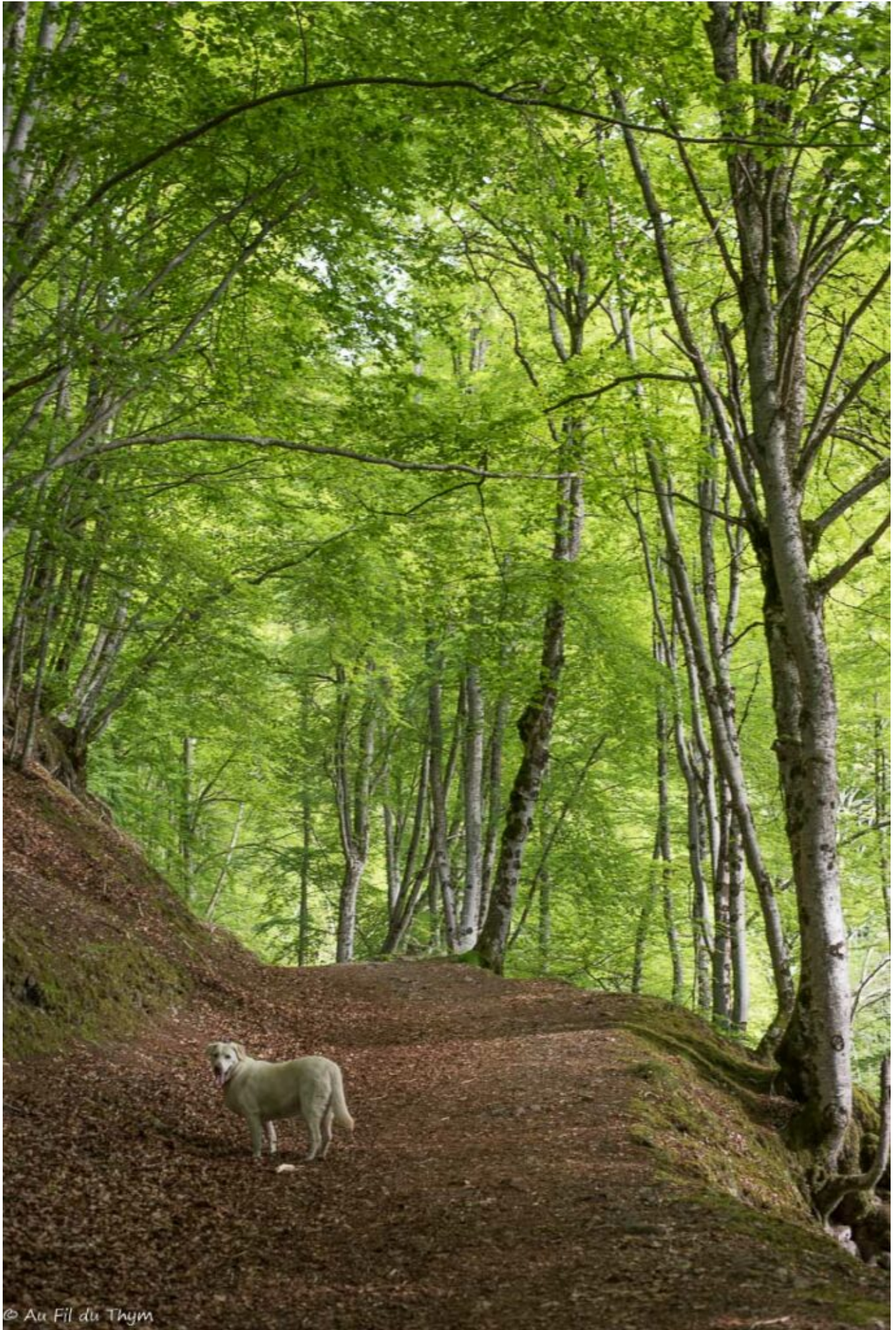


Alors que le chemin continue, que les premières pentes se révèlent, j'entre dans une forêt épaisse. Une chose à savoir en montagne : Quand la forêt se densifie, il n'y a plus de prairie, donc cela annonce de bonnes pentes !



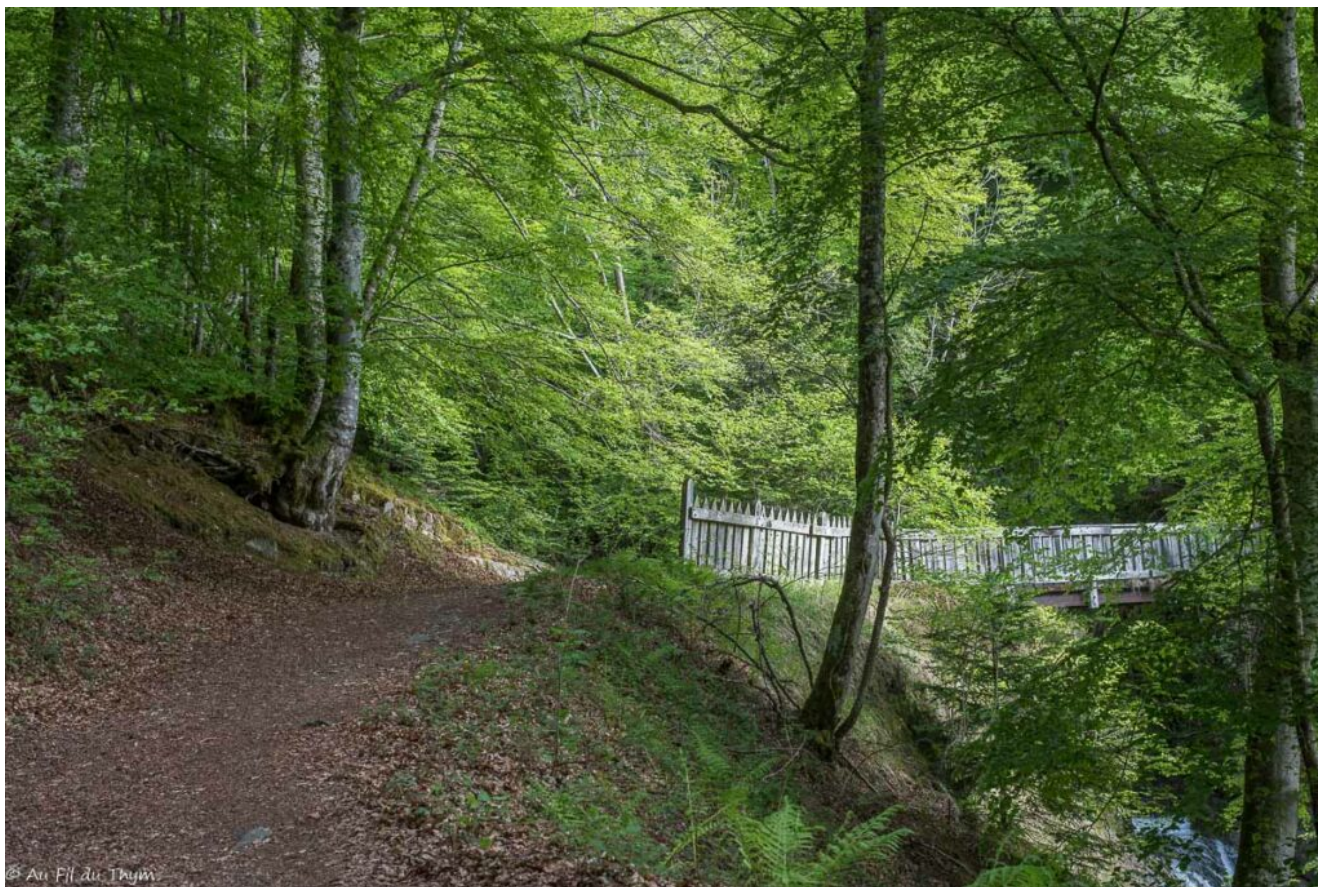
Je me prépare à l'avance à l'effort et espère que l'enthousiasme de la « miss » continuera face à ce qui nous attends. Intuition de pente vite confirmée. Nous attaquons une forte montée dans la forêt, rejoignons des lieux où le toit végétal s'élève à des dizaines de mètres de nous.





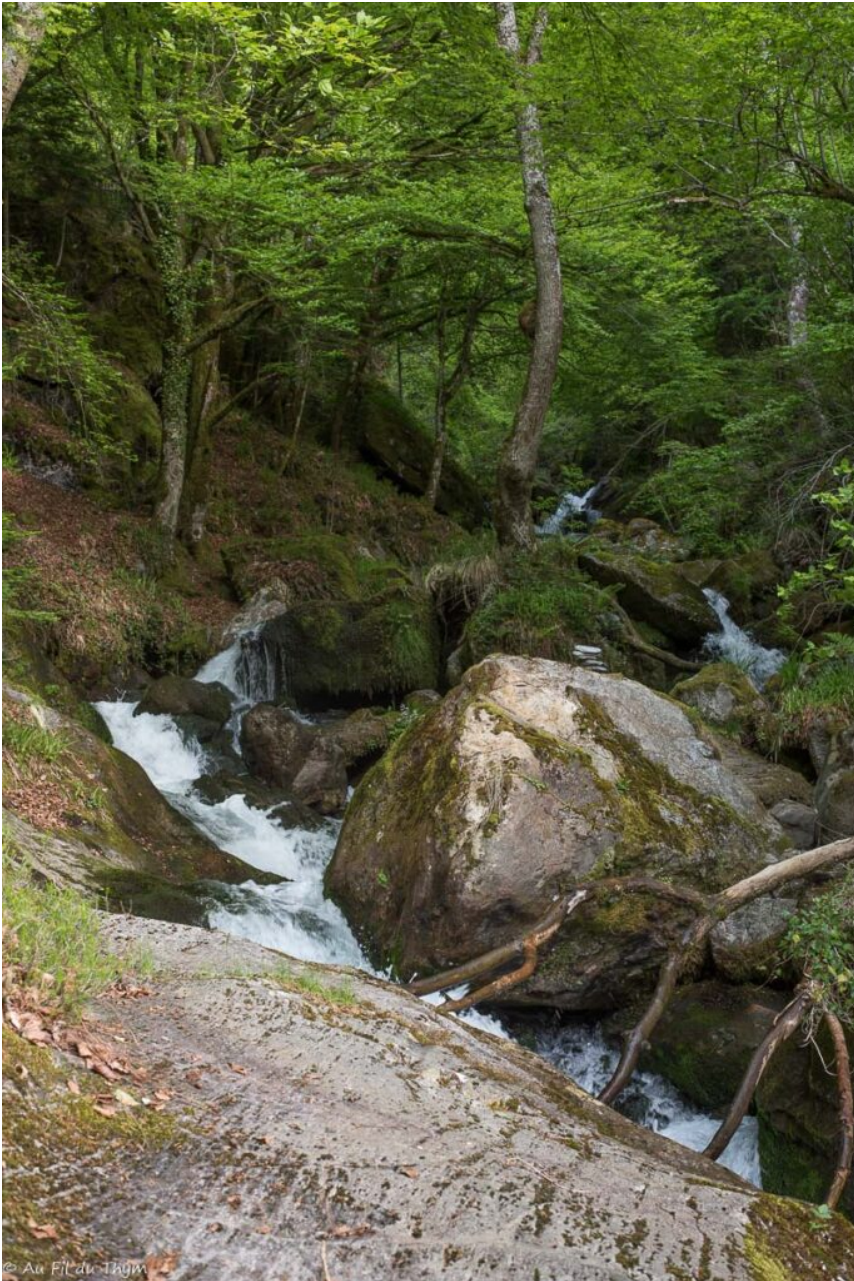


Au bout d'une dizaine de minutes de montée, nous arrivons à proximité d'un torrent



© Au Fil du Thym





Je profite de le croiser pour faire l'état des lieux des lieux des plantes des milieux humides, au cas où il m'en manquerait dans mon herbier. Je redécouvre avec amusement le désespoir du peintre, toutes petites fleurs blanches des coins humides de montagne..



© Au Fil du Thym

Le chemin dépasse la cascade et continue dans les profondeurs de la forêt. On se croirait dans un monde perdu, si les anciennes maisons ne nous avertissaient pas que l'humain a arpenté ces lieux.









Au détour d'un nouveau petit torrent, je m'arrête face à une découverte botanique : le pavot jaune, cousine de nos pavots des champs, mais version montagne.









Je continue encore la marche longuement avant que la forêt ne laisse de nouveau filtrer la lumière. La descente dans la vallée démarre





© Au Fil du Thym

Après un bon quart d'heure dans cette forêt claire, Lesponne est en vue, je fini la descente les pattes lourdes de l'effort, mais l'esprit riche de tous les magnifiques paysages croisés.





© Au Fil du Thym



Je vous laisse ici, au pied de cette joli café de village restauré. J'espère que la balade vous a plu. En tout cas, si vous passez dans le coin, je la conseille vivement !

---

## Plus d'infos sur la randonnée 'Entre cascade et torrent' :

- ***Entre cascade et torrent*** est décrite dans les livres des randonnées autour du Tourmalet et de Bagnères de Bigorre. [Trace GPS](#)
- Comptez 3 bonnes heures pour réaliser la randonnée si vous êtes un peu entraîné. (J'ai mis un peu plus de 3H30, avec pauses photos)
- La partie de la randonnée côté « Sud » est réalisable par tous, il s'agit d'un chemin pierreux mais en faux plat. En famille, je vous conseille plutôt de rester sur cette partie puis rentrer par la route (qui n'est pas



très passante).