# Verrines cerises et fromage blanc

Bonjour à toutes et tous

Cela y est, le doux temps des cerises est enfin arrivé. Mes gourmands les adorent et s'en « gavent » presque au dessert, le sourire jusqu'aux oreilles.

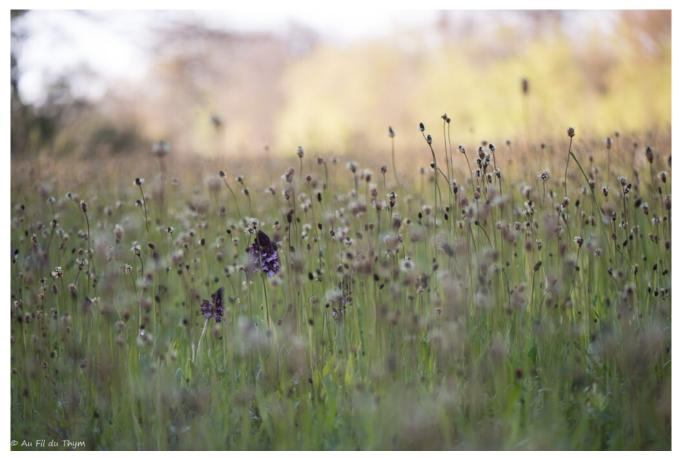
# 50 nuances d'orchis du Gers — Édition 2020

Bonjour à toutes et tous,

« Attraper » en photographie les <u>orchidées sauvage</u> est un de mes « loisirs » favoris lorsque vient le printemps. Cette année est particulière entre l'arrivée dans le Gers qui balaye mes habitudes et implique une découverte d'une nouvelle flore, et le confinement qui minimise les déplacements. Lors de ces balades autorisées autour de la maison, j'ai néanmoins eu la chance de découvrir plusieurs « spots » et retrouver la magie de ces fleurs. Je vous propose un « medley » de mes meilleurs clichés du printemps d'orchis gers.

### Orchis Pourpres

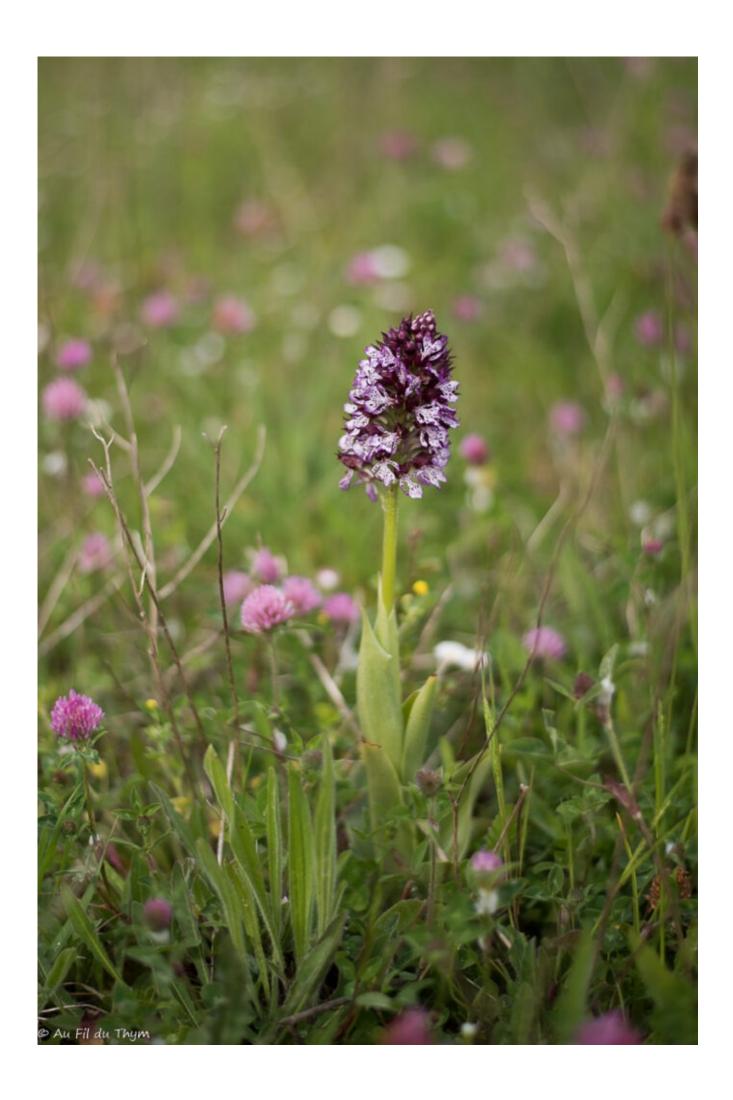
Découverte au détour d'une fin mars — Début Avril : une incroyable prairie préservée emplie d'orchis pourpres. Le raffinement de ses fleurs m'émerveille toujours. !



Pointer le bout de son nez



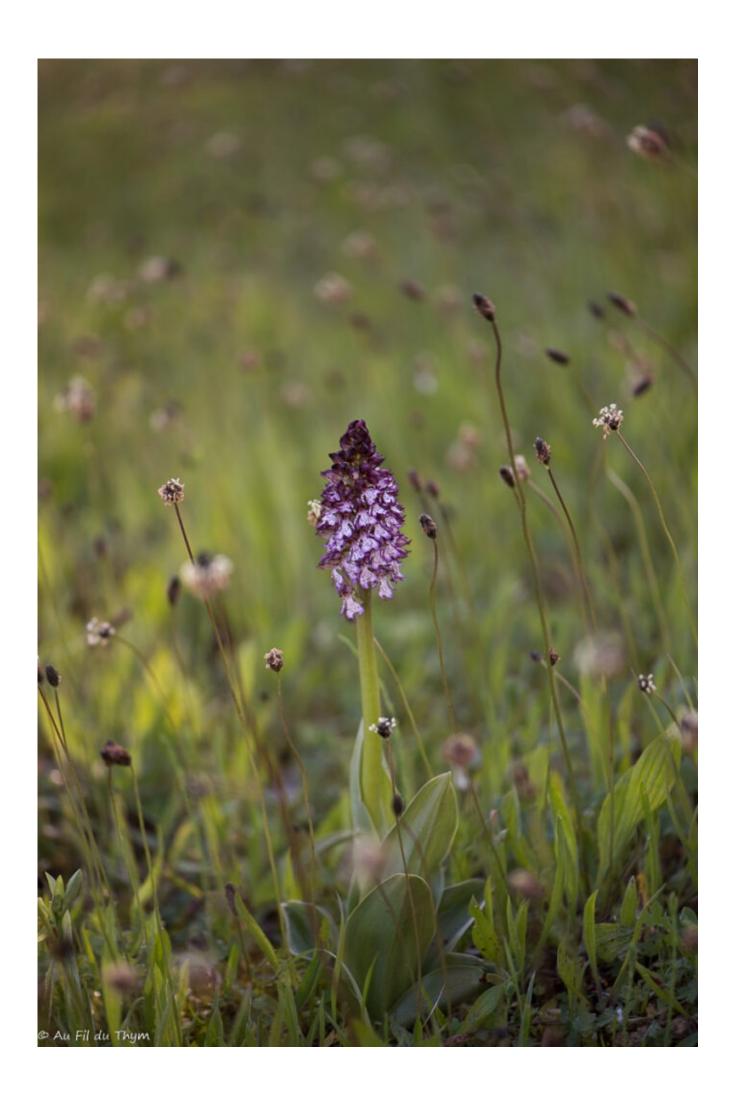
#### Ensemble



Tourner la tête



Au lever du jour



complexité de structure



s'éveiller



### Orchis araignée

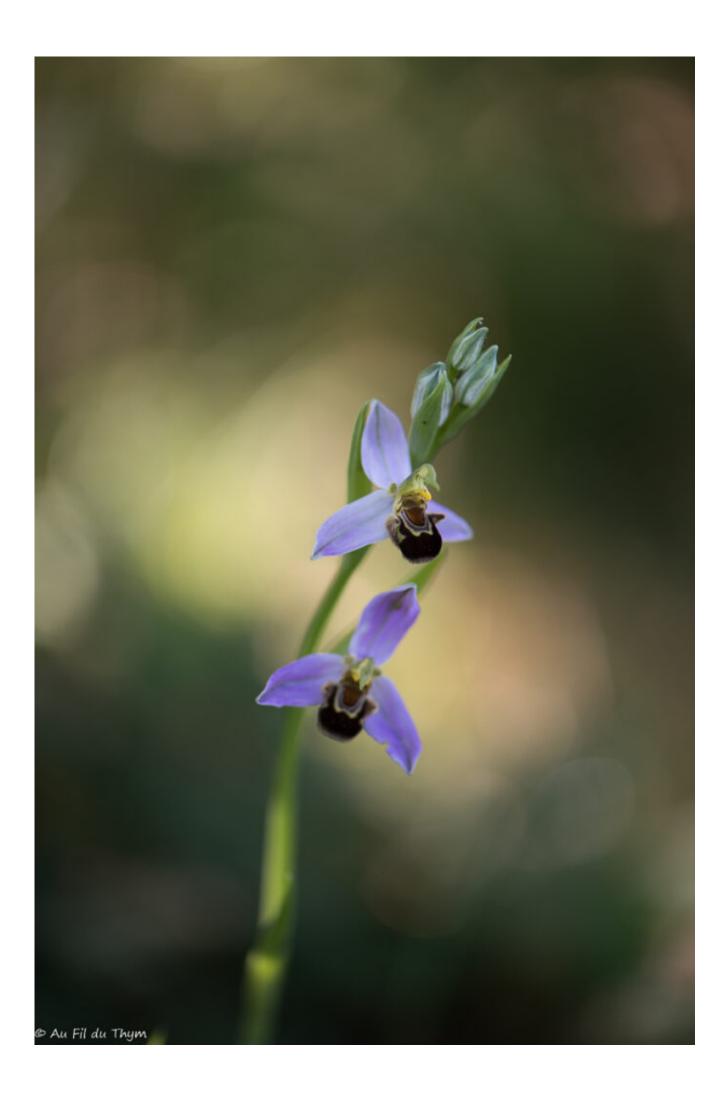
Plus discrets par leurs pétales et sépales jaune- vert, les orchis araignée ont été plus difficiles à dénicher. Mais c'est au détour d'un jardin à la pelouse rase que j'ai pu confirmer leur présence dans ce coin du Gers.



### Orchis abeille

Situés dans des coins très particuliers e très préservés, les orchis abeille ont été difficiles à trouver. Mais c'est toujours amusant de retrouver leurs pétales roses, et leur labelle en forme d'abeille.





### **Anacamptis pyramidaux**

Reconnaissables aisément à leur couleur rose vive et leur forme de pyramide, ces anacamptis ressortent comme jamais dans les prairies et sur les bords des routes. Un dernier spectacle coloré avant l'été!





### Et le grand dernier : l'orchis bouc

Dernier à fleurir en cette fin de printemps, les grands orchis bouc et leurs labelle longs et bordé de rouge. La complexité de cette fleur est quand même impressionnante.



En espérant que cette balade photographie dans les orchis Gers vous a plu, je vous souhaite une bonne journée.

# Salade de pois chiches, radis, ciboulette

Bonjour à toutes et tous

Nous avons officiellement attaqué le déconfinement, mais pour encore un certain nombre d'entre nous, le travail se réalise encore à la maison.

# Velouté de courgettes au lait d'avoine

Bonjour à toutes et tous

La courgette est un des tous premiers légumes dit « d'été » à apparaître sur les étals. Il faut dire que cette plante est une des moins frileuse, poussant même à 15°C, et trouvant vite ses aises sous les serres maraichères non chauffées.

# Balade Botanique — En direct des prairies (Mai 2020)

Bonjour à tous et toutes,

Avec le beau temps de cette semaine de mai, que diriez vous de repartir à la campagne, à la découverte des fleurs du moment ?

La nature a beaucoup changé depuis notre dernière escapade, alors il y a de nombreuses espèces à (re)découvrir

# Crackers à l'épeautre et sarriette

Bonjour à toutes et tous

Quand nous nous réunissons en grande famille (ie. avec la belle famille) ou alors avec des amis, il me semble assez incontournable de proposer du fait maison à l'apéritif.

# Gommage maison au coquelicot

Bonjour à toutes et tous

La cosmétique classique et moi ne faisons bas bon ménage, au point où aucun de ces produits ne fréquente ma salle de bain. Néanmoins, je suis tentée d'en m'en remettre aux astuces beauté naturelles

### Couscous aux fèves et

### courgettes

Bonjour à toutes et tous Cela y est, les légumes de printemps sont arrivés chez nos producteurs locaux. Et en ce moment, il y en a un donc le nom est aussi court que sa saison : la fève.