

Le bal des pruniers

Bonjour à toutes et tous,

Dans le Sud (et ailleurs), la mi mars voir arriver le bal de la floraison des pruniers. Qu'ils soient des villes ou des champs, sauvages ou ornementaux, roses ou blancs, ils mettent de la gaité dans les haies et les jardins.

Quinoa et céleri rave mijoté aux raisins secs

Bonjour à toutes et tous

Ne fuyez pas en lisant le titre de la recette (ou la photo), je peux vous assurer que sous ces aspects peu glamours, la recette vaut le test.. et l'anecdote qui l'accompagne. Au travail, lorsque je vais à la cantine, je suis rarement fan de leurs recettes veggies et me contente souvent d'une assiette d'accompagnements.

Poireaux au jambon cru gratinés

Bonjour à toutes et tous

En ce moment, je suis un peu dans ma phase poireaux. Cette affection n'est pas passée inaperçue auprès de mon mari qui s'est montré tenté de « quelque chose de plus fun que la

fondue ».

DIY – Crème à récurer maison (zéro déchets)

Bonjour à toutes et tous

Je vous retrouve ce matin pour une excellente découverte côté produits ménager zéro déchets / écologiques / peu coûteux.

Joues de porc à la bière et au miel

Bonjour à toutes et tous,

En arrivant dans le Gers il y a deux ans, nous avons changé nos habitudes de courses et privilégié les marchés locaux. Si depuis, je connais les étals des maraîchers et vendeurs de fruits par cœur, mon mari a sympathisé avec « notre » boucher.

Tarte au goumeau (Franche

Comté)

Bonjour à toutes et tous,

L'inflation des prix des derniers mois me fait clairement réfléchir sur nos dépenses. Côté cuisine. une option est de revenir sur certaines recettes « tradi » ou »paysannes » qui se réalisaient avec les ingrédients qu'on avait sous la main

Soupe paysanne aux haricots blancs et curry

Bonjour à toutes et tous

« As usual », le début d'année est toujours chaud au travail. Passé la première semaine, on assiste au démarrage / redémarrage de la plupart des projets, et bien évidemment, il y a toujours des choses à faire « en urgence » voire le lendemain pour la veille.

Balade Botanique – Le petit monde des mousses et des lichens (février 2022)

Bonjour à toutes et tous,

C'est avec un plaisir certain que je vous retrouve pour lancer la saison n°3 des « balades botaniques ». Ces saisons vous

proposent de partir en balade découvrir la végétation de chez nous.