

Idées de livres pour amateurs de Nature

Bonjour à toutes et tous,

Avec la proximité des fêtes, je voulais vous proposer un billet d'idées cadeau de dernière minute : des livres qui pourraient plaire aux amateurs de Nature. Quand on adore flâner ou randonnée dans la campagne, la nature, on apprécie les paysages et les décors, mais parfois il nous manque des clés d'interprétations pour comprendre ce que signifie une allure de plante. De même, parfois, on ne sait pas que l'on passe à côté de petits trésors. Et quelques livres bien choisis peuvent aider. Je voulais partager avec vous 5 bons livres de ma bibliothèque, à offrir ou s'offrir...

- 5 idées de livres -
pour amateurs de Nature



#1 : *Face aux arbres* de C. Drénou

Pour les amateurs d'arbres

Nous regardons tous les arbres, admirant leur forme, leur structure, leur grandeur et parfois cherchant leurs noms. Mais savons interpréter ce que nous voyons ? Estimer l'âge d'un arbre à partir de sa forme ? Deviner quelles épreuves il a passé ? Savoir s'il est en forme ? *Face aux arbres* de C. Drénou est un livre accessible à tous qui nous donne de nombreuses clés d'analyse des arbres pour savoir leur état actuel et leur évolution probable. Il indique aussi les conséquences pratiques à en tirer pour les arbres de nos jardins et pour les garder en santé.

Avis personnel : J'ai trouvé le livre très facile d'accès, bien illustré et ai beaucoup appris après l'avoir lu. Je le recommande clairement pour tout amateur de balade qui regarde les arbres et veut mieux les comprendre.

#2 *La cuisine des arbres* – A.Valat

Pour les gourmands

Si nous regardons les arbres, reconnaissons profiter des arbres fruitiers, nous ne savons pas forcément que les arbres et les haies de nos campagnes regorgent de petits trésors dont on peut profiter tout au long de l'année. Aurélie propose des recettes à bases de 40 arbres ou arbustes communs (frênes,

aubépine, prunier), regroupées saisons par saison. Simples ou complexes, elles permettent d'explorer une palette de préparation et de saveurs souvent peu connues

Avis personnel : j'avais acheté le livre par curiosité et n'avais pas été déçue : on trouve de tout, d'une recette de soupe de potimarron aux châtaignes (pour l'automne) , aux huiles parfumées aux feuilles d'arbre (pour l'été). Certaines ont été de jolies découvertes gustatives. Je conseille pour tous ceux qui veulent découvrir la cuisine sauvage !



#3 – Le génie méconnu et discret des champignons – G.E.Lopez

Un must have de l'automne

Si vous faites de la chasse aux champignons l'automne, vous avez sans doute appris à les reconnaître visuellement et reconnaître leurs habitats de prédilection. Si vous souhaitez aller « sous le capot » et comprendre comment les champignons poussent, leur cycle de vie, la complexité de leur structure, du réseau (« internet ») qu'ils constituent dans le sol, ce livre vous permettra de découvrir leurs secrets.

Avis personnel: Le livre est agréable à lire et bien illustré. Il plutôt complet et donne un bon aperçu de la vie et du génie des champignons. Mais je le trouve parfois complexe et il faut aller sur wikipédia trouver les définitions de quelques termes. A réserver pour ceux qui sont bien motivés à comprendre les champignons

4 « *L'horologe de la Nature* » – P. Wohlleben

Une valeur sûre

On ne présentera pas P. Wohlleben qui a plusieurs livres à son actif sur la vie secrète des arbres et des forêts. Cet opus porte sur les différents signaux qui indiquent l'état de la météo, des plantes, des animaux. Sous nos yeux, de grands ou petits phénomènes se produisent, de nombreux indices permettent de les anticiper et ce livre donne des clés pratiques : Saviez vous par exemple que les pâquerettes sont les meilleures indicatrices de la pluie, en refermant leurs pétales quand la pluie arrive ? Si vous avez envie d'avoir un coup d'avance ou de mieux comprendre votre jardin, vous y trouverez votre bonheur.

Avis personnel : Comme tous les livres de P. Wohlleben, celui-

ci est facile d'accès, ludique et nous ouvre les yeux sur des petits détails que nous ne voyons pas ou ne savons pas interpréter. J'ai beaucoup appris à sa lecture et utilisé nombre de ces astuces pour mieux analyser mon jardin.



#5 – « Éloge de la Plante » – F. Hallé

Pour aller plus loin

Francis Hallé est botaniste et a été professeur à l'Institut de botanique de l'université de Montpellier. Il a plusieurs livres à son actif pour ouvrir les portes de la botanique aux amateurs. *Éloge de la Plante* est un des plus connus. Ce livre dresse le portrait des plantes de l'intérieur et de

l'extérieur, de la forme et structure jusqu'à l'intérieur des cellules. Par comparaison avec le monde animal, il permet de comprendre les différences et les capacités étonnantes des plantes. Le livre comporte aussi de nombreux schémas, ce qui rends les propos accessibles

Avis personnel : Etant assez passionnée de botanique et ayant eu envie d'aller plus loin que les formations en ligne, j'ai trouvé dans Eloge de la Plante énormément d'informations qui m'ont permis de comprendre les plantes de l'intérieur. C'est bien écrit, bien structuré, assez complet et donne beaucoup d'éléments. Si vous êtes un amateur passionné de botanique, je vous le conseille les yeux fermés. En revanche il sera trop complet pour ceux qui veulent rester en superficie.

Et voici, 5 idées de livres pour amateurs de nature à offrir ou s'offrir. Vous pouvez aussi retrouver [quelques suggestions dans le billet ci joint, plus pour application au quotidien.](#)

En espérant que ce billet vous soit utile, je vous souhaite une bonne journée et une bonne préparation des fêtes !.



Idées livres amateurs nature