

# Idées Jardin : Fleurs résistantes à la sécheresse

Bonjour à toutes et tous,

Une fois n'est pas coutume, je vous emmène dans mon jardin pour profiter du spectacle des fleurs de saison. Nous allons en profiter pour échanger des bons plans autour des **fleurs adaptées à la sécheresse**.

Pour la petite histoire : Quand nous avons acheté notre maison dans le Gers, nous avons aussi obtenu un grand terrain et nous sommes mis en objectif d'y ramener un maximum de fleurs. Mais qui dit grand terrain au Sud de la France dit aussi fort ensoleillement, (de plus en plus de) fortes chaleurs, (de plus en plus de) fortes sécheresse . Alors, j'ai eu des critères drastiques en terme de sélection des fleurs et de résistance au sec. Force est de constater au bout de deux ans que mes choix se sont avérés judicieux : le mes plantes ont nécessité que peu d'arrosage la première année, puis elles se sont montrées autonomes la deuxième. Aujourd'hui, c'est un soulagement ne pas avoir à m'en pré-occuper. Alors, cela me tentait de partager avec vous mon « best of » des plantes résistantes à la sécheresse. Je vous emmène dans mon jardin les découvrir.. et vous invite à partager vos bons plans en commentaires !

---

**Remarques** : A noter que j'évite volontairement de mentionner les « classiques » méditerranéennes (thym, romarin, sarriette, santoline, hysope,...) et les **les sédums et plantes grasses** (pour rocailles basses) qui sont nativement très résistantes.

---

# Les achillées

J'ai connu les achillées millefeuilles sauvages blanches, avant de découvrir qu'il existe des variétés ornementales colorées. L'achillée est vraiment le bon plan couvre sol-vivace par excellence, les pieds ayant vite tendance à se multiplier et former une bonne touffe. Les fleurs sont des corymbes sur tige hauts d'une 40 cm, de couleur assez vive. On peut trouver une large variété de feuillages et de couleurs de fleurs pour égayer les massifs. Et niveau arrosage, à part à l'installation, il n'y a plus rien à faire. Elle fait partie des excellentes fleurs résistantes sécheresse.

- Type :vivace
- Floraison :été
- Couleur : blanc, jaune, rouge, crème.
- Taille :20 cm (feuilles) – 50 cm (hampes florales)
- Plantation : automne ou printemps
- Remarques : L'achillée millefeuille est médicinale – Elles s »étendent au fil des ans donc vous pouvez aisément prendre les surplus pour décorer ailleurs.



---

## Les agastaches

L'agastache est dans nos régions une plante vivace méditerranéenne, appréciant plutôt les coins frais, mais en fait, il existe différentes variétés très robustes à la sécheresse. C'est par exemple le cas de l'agastache du Mexique orange vive. Sa couleur ne passe pas inaperçue. Un peu d'arrosage à la plantation, un peu la première année, et elle se débrouille seule pour la suite.

- Type : vivace
- Floraison : été
- Couleur : bleu, orange
- Taille : 20 cm (feuilles) 50 cm (hampes florales)
- Plantation : automne ou printemps
- Remarque : L'agastache anisée est médicinale

---

## La coquelourde des jardins

Celle-ci fut une excellente découverte en terme de vivaces à fleurs résistantes sécheresse. La coquelourde des jardins se présente comme une touffe de feuilles bleu-gris, épaisses, poilues. A la fin de printemps et pendant l'été, elle forme des hautes tiges sur lesquelles apparaissent des fleurs d'un pourpre bien vif. Pour les botanistes amateurs, elle n'est pas sans faire penser à la silène. Elle est extrêmement robuste au sec. D'un petit pied de quelques fleurs la première année, j'ai obtenu des touffes denses de 40cm de large l'année d'après.

- Type : vivace

- Floraison : mi printemps et tout l'été
- Couleur : rose-rouge
- Taille : 20 cm (feuilles) - 80 cm (hampes florales)
- Plantation : automne ou printemps





---

## La verveine de buenos aires

Vous l'avez sans doute croisée dans les ronds points ou autre massifs de ville aménagée. C'est normal, c'est l'incredible des increvables. Cette verveine se présente sous forme de tiges avec des feuilles triangulaires puis une tête florale (à 1m+) rose-violette. Elle attire particulièrement les papillons. Autre avantage, elle s'auto-sème, donc d'un petit pied vous obtenez aisément des doublons l'année d'après.

- Type : vivace
- Floraison : été
- Couleur : rose-violet
- Taille : 1 m -1m20
- Remarque :disparait lors de l'hiver



---

## **Les sauges arbustives ou sauge de graham**

J'ai une passion pour les sauges qu'elles soient sauvages ou médicinales, donc autant dire que je me suis vite intéressée



aux variétés décoratives ^^ . Il existe une famille dite les « sauges arbustives » ou « sauges de Graham » particulièrement robuste au soleil et au sec. Ce sont des buissons peu compacts, qui présentent des épis de fleurs bi-labiées : un casque étroit, un labelle large. Hormis leur excellente tenue au sec et plein soleil, elles ont l'avantage de présenter un large panel de couleurs ( rose, rouge, violet, jaune, orange, blanches; mono ou bicolore..) et de refleurir jusqu'à l'automne. J'ai une bonne dizaine de couleurs différentes dans mes plate bandes :).

- Type :petit arbuste
- Floraison :
- fin de printemps et été
- Couleur :On ne compte plus les variétés ! jaunes, oranges, roses, rouges, blanches, violettes, bicolores
- Taille : 60 cm
- Remarque Présente en hiver, mais bien déplumée-Un peu d'arrosage la première année fait du bien.





---

## Les cistes

J'ai découvert la ciste d'abord à l'état sauvage avant de découvrir les variétés ornementales. Les cistes sont des buissons à feuilles rudes, présentent des fleurs rondes, à 5-6 pétales et un cœur bien jaune. Sous leur simplicité, il se cache une large variétés de taille de buisson ( couvre sol à 50cm, comme buisson d'un 1m-1m50 ) ou de couleurs et tailles de fleurs. J'ai dû les arroser une unique fois la première année, depuis elles sont totalement autonomes. En terme de

buissons à fleurs résistantes sécheresse, vous pouvez y aller les yeux fermés.

- Type : vivace
- Floraison : milieu de printemps et l'été
- Couleur : rose ou blanc
- Taille : variable selon les buissons : peut être bas (50cm) comme atteindre 1.5M dans toutes les dimensions
- Plantation : automne
- Remarques Présente à l'état sauvage dans le sud de la France. Se bouture (assez) facilement





---

## Les rosiers anciens

Nous avons tendance à l'oublier, mais le rosier ornemental est initialement dérivé de l'églantier, une plante sauvage fleurie ultra robuste au sec. On peut aujourd'hui retrouver auprès de passionnés des variétés de roses anciennes issues de croisement des variétés botaniques, et donc peu gourmandes en eau. A noter que « rosier ancien » signifie des variétés créées avant 1920. Pour vous renseigner sur les variétés, [un bon article détaillé se trouve par ici](#). De mon côté, j'ai déniché des variétés anciennes auprès d'une passionnée (Note pour les proches Samatan : « Les Rosiers anciens de la Côte », Marché de l'Isle Jourdain, le samedi ). Pour avoir testé dans le jardin, l'arrosage a été demandé la première année, puis sur la deuxième année, ils sont peu gourmands malgré une exposition plein soleil. Si vous appréciez les roses, privilégiez donc ces variétés.

- Type : arbuste
- Floraison: printemps jusqu'à mi automne selon les variétés
- Couleur : Large variété ^^
- Taille : Entre 50 cm et 3-5 m pour les grimpants
- Plantation : plutôt automne ; privilégiez des petits plants qu'ils soient moins gourmands en eau au premier été.
- Remarque : La variété « fraise des bois » est increvable



Fraise des bois



Ballerina





Rose de Provins

---

Voilà, quelques idées de fleurs résistantes sécheresse, pour vous inspirer. N'hésitez pas à partager en commentaires vos propres bons plans de fleurs résistantes sécheresse, je suis preneuse d'idées complémentaires ☺ Bonne journée !

---