

DIY – Palets de cire parfumés

Bonjour à toutes et tous,

Est-ce que vous aussi, vous envisagez toujours d'offrir des petits cadeaux faits maison pour les fêtes ? Pour ma part, j'apprécie toujours d'amener un petit quelque chose « fait main » – souvent en plus du cadeau officiel -. Et je profite des week-end pluvieux de novembre-décembre pour trouver des idées et les réaliser.

Il y a peu, en fouillant sur internet, j'ai découvert le concept des palets de cire parfumés et décorés. Il s'agit simplement de petits objets en cire, parfumés aux huiles essentiels et décorés d'éléments que l'on trouve dans nos tiroirs à épices ou nos jardins (grains de lavande, aiguilles de sapin..) (cf. [source ici](#)). Ils s'utilisent en décoration ou pour parfumer les placards. La préparation était enfantine, les plus-si-petits et gourmands et moi même nous sommes prêtés au jeu du « banc de crash-test pour Noël » un de ces quatre. Le résultat s'est avéré plus agréable qu'attendu : C'est simple, c'est joli, c'est utile... et les quelques « VIP » qui ont reçu les premiers ont tout à fait apprécié.

Avant de refaire 'la grande tournée pour Noël », j'avais envie de partager ce tutoriel des palets de cire parfumés avec vous. Vous pouvez tout à fait les ajuster avec ce que vous avez dans vos placards, en terme de parfums, de colorant, de décoration. J'espère que cela vous inspirera. Bonne journée !

- DIY : Palets de cire -
parfumés



DIY – Palets de cire parfumés

Matériel

Pour 12 à 15 palets selon la taille des moules

- 150 g de cire de soja ou d'abeille.
- **Huiles essentielles** : 100 gouttes au total (exemples : sapin, orange douce, cannelle, lavande).
- Éléments de décoration des palets :
 - épices: étoiles de badianes (ou « pétales »), baies roses, clou de girofle,...
 - aiguilles de sapin, d'if, cenelles (fruits de l'aubépine), ...
- Facultatif : si vous souhaitez les suspendre : de petits rubans

Ustensiles

- Petits moules en silicone (formes rondes, étoiles).
- **Colorant** jaune : 1 cuillerée à soupe de curcuma
- **Bain-marie** : casserole + bol résistant à la chaleur.
- **Bâtonnet ou cuillère** pour mélanger.

Préparation

1. Préparez à l'avance vos éléments de décoration
2. **Peser la cire** puis faites la fondre au bain-marie à feu doux jusqu'à ce qu'elle soit complètement liquide. **Ne pas** chauffer directement dans une casserole pour éviter de brûler la cire.
3. Ajoutez le colorant, les huiles et essentielles, et mélanger jusqu'à homogénéité.
4. **Retirez du feu** et versez **dans les moules** jusqu'à une épaisseur d'environ 1/2 cm. Faites attention d'éviter les bulles d'air
5. Si vous souhaitez ajouter des éléments de décoration :
 - Attendez que la cire commence à figer
 - SEULEMENT lorsque la cire fige sur les bords , placez vos éléments
 - Ne les bougez pas une fois déposés



1. **Laisser refroidir** complètement à température ambiante pendant plusieurs heures jusqu'à durcissement total.
2. **Démouler délicatement** une fois la cire bien prise. Si les bords accrochent, placez les moules quelques minutes au réfrigérateur pour faciliter l'extraction.
3. Facultatif : Si vous souhaitez les suspendre, vous pouvez percer le haut d'un palet, insérer un petit ruban et faire un noeud.



Astuces

- **Usage** : En décoration à placer dans un tiroir, sous un coussin ou dans une boîte à linge »).
- **Sur les huiles essentielles** : Tentez les combinaisons **sapin + orange** (festif), **lavande + bois de cèdre** (apaisant), **cannelle + orange** (chaud et gourmand).
- **Intensité du parfum** : si vous voulez un parfum plus discret, réduisez le nombre de gouttes. Pour un effet plus marqué, augmentez légèrement, sans dépasser les recommandations du fournisseur de cire.
- **Conservation** : conservez les palets à l'abri de la lumière et de la chaleur; ils se gardent plusieurs mois.
- **Emballage cadeau** : glissez 2-3 palets dans un petit sachet en tissu ou une boîte kraft, ajoutez une étiquette personnalisée et un petit conseil d'utilisation.



Palets de cire parfumés maison – Au Fil du Thym
