

DIY – Lessive Maison

Bonjour à tous et toutes,

Cela fait longtemps que nous n'avons pas papoté autour des « Do It Yourself » écologiques, alors je vous propose ce billet.

Dans la panoplie « *éco-responsable* » la lessive maison fait partie des incontournables. Elle a plusieurs avantages : 1) maîtriser les éléments la composant, 2) être significativement moins onéreuse, et 3) être assez facile à réaliser. Depuis quelques années déjà, il y a une « recette » transmise par une connaissance d'internet que j'utilise régulièrement. Côté préparation, rien de complexe. Côté efficacité elle ne m'a jamais pour le quotidien (certes, pour les tâches très incrustées, elle a ses limites et rien n'a remplacé de l'industriel un peu agressive...), pour la machine ou pour la lessive à la main.

Je voulais donc partager ici le tutoriel, afin que vous l'ayez à disposition, avec quelques astuces en dessous pour que vous puissiez adapter à vos besoins. Bonne journée !

- DIY : Lessive Maison -



DIY – Lessive maison

Matériel

- 2 litres d'eau (*)
- 50g de savon de Marseille en copeaux (*)
- 2 cuillerées à soupe de bicarbonate de soude bombées
- 1 cuillerée à soupe de cristaux de soude
- 1 flacon

Réalisation

- Mélangez le bicarbonate de soude et les cristaux de soude dans un litre d'eau.
- Faites fondre le savon de Marseille dans un litre d'eau chauffée. Il n'est pas nécessaire de porter à ébullition, par contre il faut être bien patient que le savon soit entièrement dilué, et ne pas hésiter à remuer régulièrement.
- Une fois le savon dilué, incorporez dedans l'eau avec le bicarbonate.
- Transvasez le tout dans un flacon étiquette.

Utilisation

- Cette lessive est très compacte : elle n'est pas un gel semi-liquide comme nous avons l'habitude d'utiliser. Donc à l'utilisation, ne remplissez que la moitié de votre « bouchon ».
- Lavez à température la plus basse possible : les vêtements n'ont pas besoin d'être nettoyés à 90°C, une température de 30°C -40°C est largement suffisante pour la lessive du quotidien. La température de 90°C ne soit être utilisée que pour nettoyer le linge de maison (draps, serviettes, vêtements de nuit) pendant/après une maladie.

Astuces :

- (*) Si vous préférez une lessive compacte (plus en gel), diminuez la quantité d'eau à 1.5L.
- Vous pouvez ajouter quelques gouttes d'huile essentielle pour donner un parfum à la lessive. Dans ce cadre, n'utilisez pas pour les enfants en bas âge et assurez vous de ne pas avoir de problème de tolérance (allergies, problèmes de peau,..). Choisissez aussi des huiles bio et produites en France, comme celles de lavande, lavandin, orange, citron



© Au Fil du Thym

DIY : Lessive Maison