Crème nourrissante maison (2 ingrédients)

Bonjour à toutes et tous,

Alors que nous avons eu un léger redoux depuis deux bonnes semaines, j'ai attaqué la préparation du potager pour le printemps. Si le froid n'est pas un problème, après chaque session, je remarque avoir les mains bien sèches et parfois abîmées. Rien dans les placards et je n'avais pas envie d'acheter encore un produit industriel.

Ce constat m'a fait me souvenir que dans un petit livret de DoItYourself obtenu l'année dernière se trouvait une recette de crème nourrissante **maison**. La particularité de cette recette était de n'utiliser que deux ingrédients : du beurre de karité et de l'huile d'amande douce, et de se préparer en moins de 10 minutes. Ayant provisionné les ingrédients lors d'une de mes dernières commandes sur internet, j'ai vite préparé un petit pot.

A l'usage, je peux vous assurer que cette crème nourrissante maison est très efficace. Pour les mains abîmée, les pieds un peu secs, c'est un régal. Je voulais donc partager l'idée ici, que vous puissiez l'utiliser pour vous ou vos proches. J'espère ne pas me tromper. Bonne journée !

- DIY : Crème nourrissante -
@2 ingrédients
© Au Fil du Thym

Tutoriel : Crème nourrissante maison

Saison : Toute l'année

Matériel

- 40 g d'huile d'amandes douces
- 60 g de beurre de karité

Réalisation

- Placez l'ensemble des ingrédients dans un bol. Placez ce bol dans un bain marie et portez à température pour faire fondre l'ensemble des ingrédients. Mélangez de temps en temps avec un petit fouet pour assurer le mélange.
- Sortez le bol du bain marie, laissez tempérer un bon quart d'heure.
- Fouettez la crème pour homogéniser la préparation puis placez dans un pot
- (Facultatif) Une fois solidifié, vous pouvez aussi passer un coup de mixer sur la crème pour lui donner une texture de chantilly.

Utilisation : En baume pour la peau sèche surtout en hiver

Conservation : A l'abri de la lumière dans une pièce à température ambiante.