

Merlu au four, clémentine et coriandre

Bonjour à toutes et tous

Pour une idée cuisine pleine de pep's en hiver, je trouve qu'il n'y a pas mieux que les agrumes. Une bonne tarte acidulée au citron, un gâteau à l'orange,

Soupe de rutabaga au quinoa

Bonjour à toutes et tous

Dites, avez-vous entendu vous aussi que nous sommes à l'orée d'un net refroidissement hivernal ? Il paraît que la semaine présentera des gelées matinales un peu partout !

Merveilleuses (Alsace)

Vosges...

Bonjour à tous,

A l'orée du week-end, je vous propose un peu d'évasion avec des balades enchantées dans les Vosges. Voulez vous venir ? Couvrez vous bien, car nous partons dans des forêts enneigées, à proximités de lacs et de pistes de fond .Si vous vous souvenez, ma petite famille et moi même avons pu prendre quelques jours de [vacances en fin d'année du côté de Colmar](#).

Alors que la magie des marchés de Noël accaparait bien les petits, je l'ai pu résister à l'envie de marcher à la découverte des paysages montagneux des Vosges. Ces territoires inconnus faits de forêts, hautes collines, et à l'époque couverts de blanc avaient tout d'un cadre reposant. Une petite balades en famille un après midi ensoleillé, une grande randonnée « seule au monde » avec le chien ont pu étancher ce *wanderlust*. L'appareil photo étant de sortie, j'aimerais partager avec vous quelques photos attrapées au passage.

La magie des lacs

En regardant la carte, notre attention c'est vite portée sur les deux lacs situés à proximité de la station du **Lac Blanc**. Les lacs de montagne présentent souvent une pureté à faire pâlir d'envie les eaux turquoises des tropiques. Nous n'avons par été déçus en découvrant le **lac Blanc et lac Noir** deux lacs d'altitudes aménagés pour produire de l'électricité.

En bas (900m d'altitude), nous retrouvons le lac Noir. De petite taille, bordé de forêt, il garde tout le charme d'un lac perdu entre les reliefs. Un chemin de randonnée pars juste à côté du parking et permet d'en faire le tour. En hiver, avec la neige, ce tour n'étant pas possible donc nous n'avons pu parcourir qu'un grand chemin rocailleux menant à un petit pont perdu dans la forêt.. Le point de vue, en fin d'après midi était quand même très joli.



© Au Fil du Thym



© Au Fil du Thym



Peu après, nous sommes montés (en voiture au) Lac Blanc (1055m). Avec un faux air du mur de Game of Thrones, il se love dans un grand cirque rocheux. Comme pour le lac noir, un petit chemin longe un de ses côtés jusqu'à la station électrique. Avec le froid de l'hiver, les pans rocheux se recouvraient de stalagmites transparents, pouvant sans doute faire office de kaleidoscope sous le soleil.



© Au Fil du Thym



© Au Fil du Thym





Une forêt enchantée

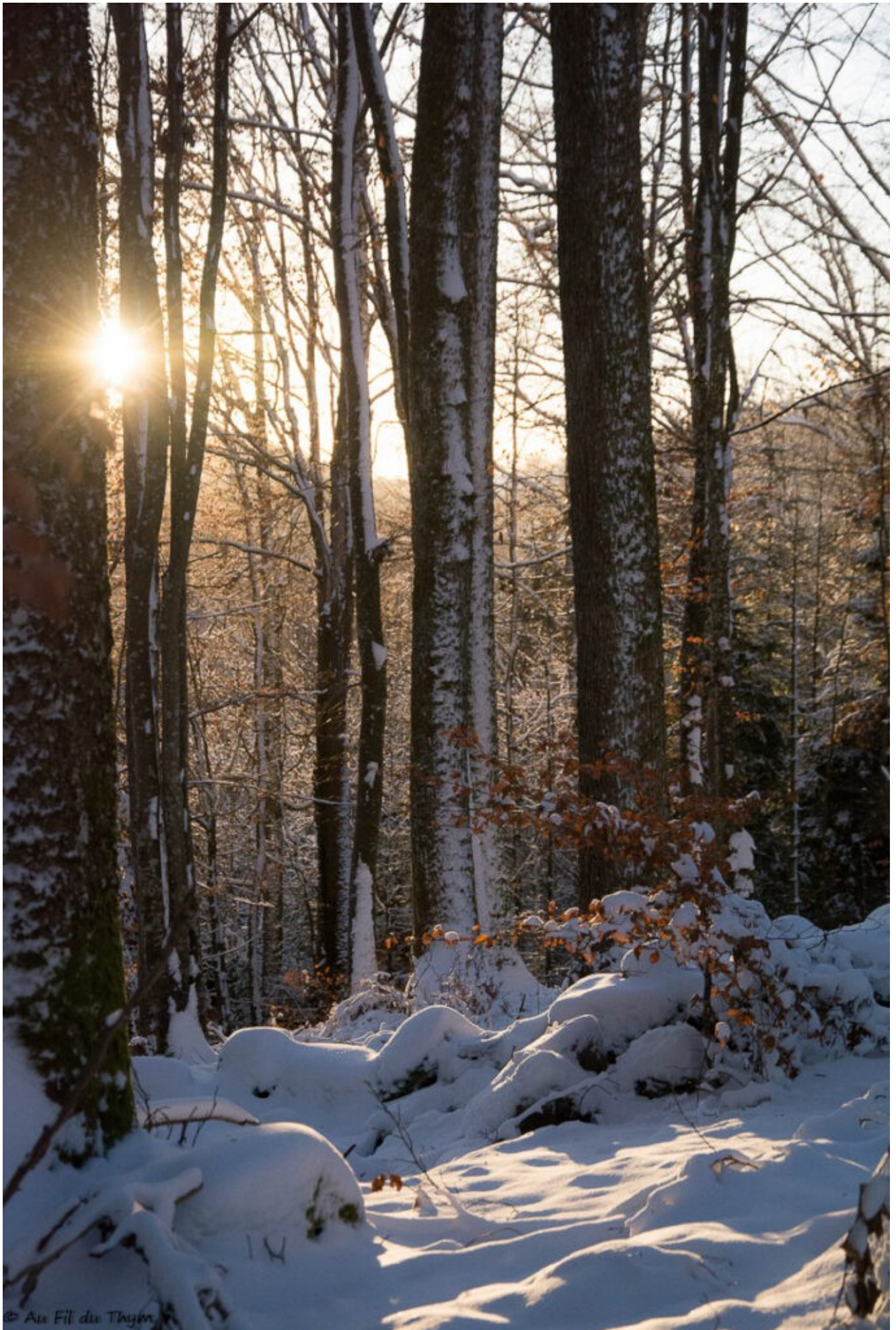
Levée avant les aurores, je n'ai pas résisté ce matin à l'idée de retourner me promener dans ces forêts. J'ai repris la direction d'Orbey, où j'avais remarqué de hautes collines dont le sommet semblait propice aux photos. Arrivée au lever du soleil, j'y ai réalisé une balade quasi magique, à la limite entre le rêve et la réalité. Lumière dorée, froid piquant du matin, forêt recouverte d'un voile blanc, magie dans l'air..

Départ au petit matin, la vallée encore dans l'ombre...



Voir le soleil commencer à filtrer dans les arbres...





La vallée s'éclaire



Suivre les traces



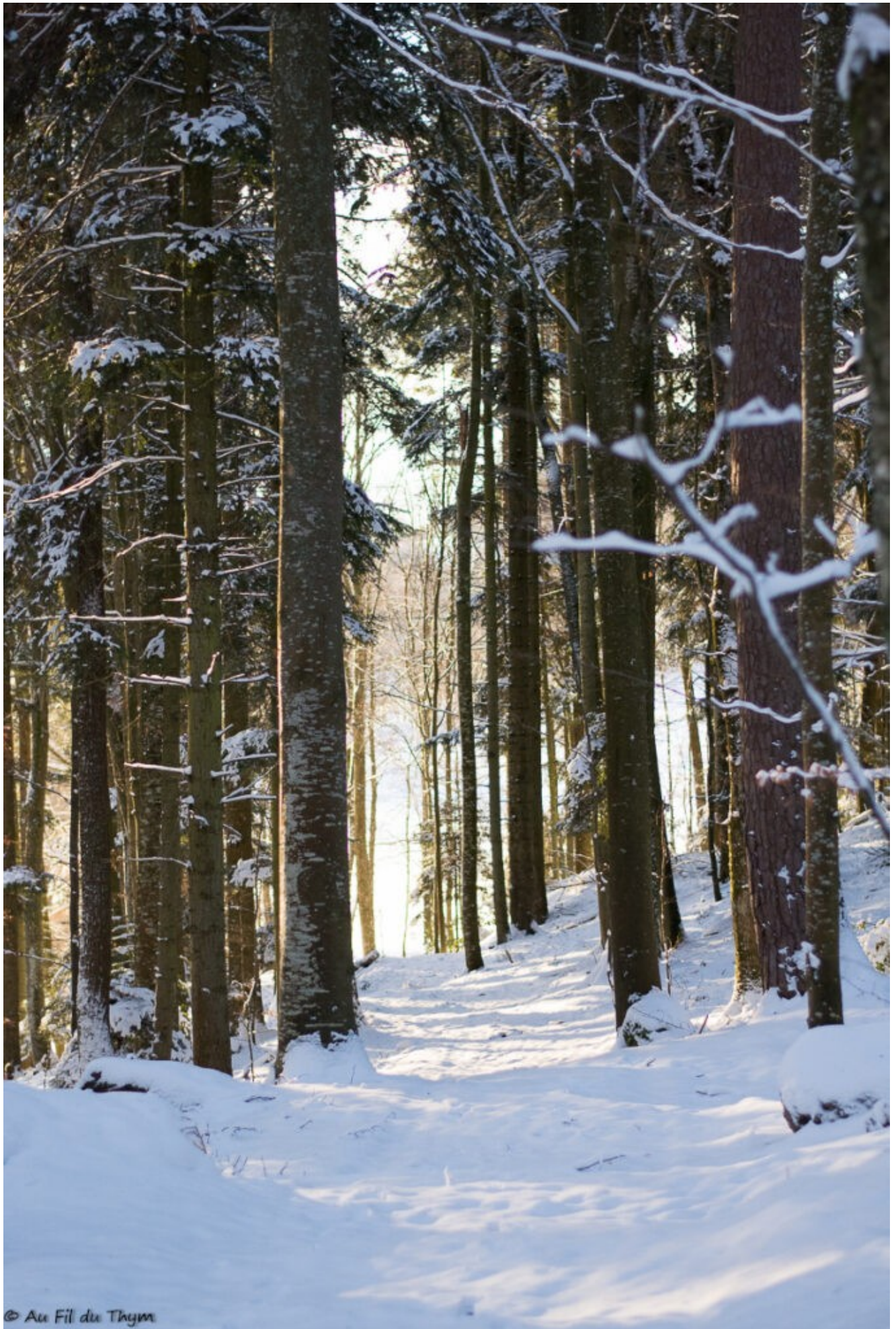
Les jeunes arbres s'éveille au soleil



Il y en a un qui s'amuse aussi de la balade ☐



heures dorées



Finir dans l'éclat du matin



En espérant vous avoir égayé avec ces images de balade dans les vosges, je vous souhaite une belle journée !

Pour plus d'infos

- Station lac blanc : <http://www.lac-blanc.com/>
 - Infos sur le « lac blanc » : <https://www.tourisme-alsace.com/fr/230103230-Le-lac-blanc.html>
 - Infos sur le « lac noir » : https://www.tourisme-colmar.com/fr/sites-a-visiter-dans-le-grand-pays-de-colmar/F230103231_le-lac-noir-orbey
-

Gratin de pommes de terre au Beaufort

Bonjour à toutes et tous

C'est bien connu, l'hiver est la saison du fromage coulant, du gratin, des pommes de terre, et des plats savoyards riches et réconfortants

Tajine de pois chiches, navets boule d'or et raisins secs

Bonjour à toutes et tous

En hiver, nous sommes beaucoup à apprécier les petits plats longuement mijotés si réconfortants.

Palette à la diable

Bonjour à toutes et tous

Je ne sais pas si c'est dû au temps gris des derniers jours, ou parce qu'il y a une nette accumulation de contrariétés à la maison, mais ces derniers temps, j'ai le moral en berne. Plutôt que me laisser déprimer, j'ai tendance à chercher des petits éléments « remonte-moral »... et préparer (...)

Kouign bigouden (« pancakes bretons »)

Bonjour à toutes et tous

En cuisine, vous l'avez sans doute remarqué, j'adore aller chercher d'anciennes recettes « de terroir » oubliées. Parfois, on découvre des petites « pépites » fort sympathiques qui permettent de se régaler local et sans chichis tout en changeant de nos habitudes.

Escapade à Kayserberg (Alsace)

Bonjour à tous, Avec le mauvais temps des derniers jours, j'aurais bien envie de vous inviter quelques minutes en vacances, à la découverte d'un joli village d'Alsace. Vous me suivez ? Nous partons à Kayserberg, élu « village préféré des français 2017 »

Où se situe-t-il ?

Kayserberg-vignoble (raccourci en « Kayserberg ») se situe en région Grand Est, du côté du Bas Rhin, à une dizaine de minute de Colmar. Il marque l'entrée vers la vallée de la Weiss et l'accès aux montagnes des Vosges à partir de la plaine de Colmar. Pour vous y rendre, dirigez-vous vers Colmar puis suivez les pancartes. Il est particulièrement bien fléché ☐



Qu'est-il ?

Kaysersberg est une petite ville, tout en longueur, nichée au pied de la Weiss et lovée entre deux pans de montagne. Entre les parties récentes et anciennes, il s'étend sur plusieurs kilomètres de vallée. Il est très connu pour son cœur de village ancien, typique des villages d'Alsace, les monuments qu'il abrite (village, château), et ses vignobles. De nos jours il est connu pour avoir été élu « village préféré des français » en 2017, et abriter un très joli marché de Noël. La vieille ville est devenue assez touristique, tout en respectant le village. À noter que la vieille ville étant 100% piétonne, il faudra vous garder sur les très nombreux parkings situés autour.



Quelques mots d'histoire

La vallée de Kayserberg-Orbey a toujours été un coin bien fréquenté car il permet l'accès des Vosges puis de la Lorraine en partant de la plaine d'Alsace-Colmar (ou inversement). Le nom de « Kayserberg » apparaît en 1277, lorsque l'empereur Saint-Empire romain germanique (Frédéric II) achète alors le petit château du coin afin de contrôler la vallée. Il le transforme en forteresse capable de contrôler le passage (Sait-on jamais, des francs peuvent débarquer pour envahir l'Alsace), et induit le développement d'une petite ville. En 1293, elle acquiert le statut privilégié de « ville d'Empire » (Romain germanique) et une relative autonomie par rapport aux puissances étrangères. Elle se développe au cours du moyen-âge et de la renaissance autour de l'artisanat et du commerce de vin d'Alsace. Autour 1600, l'empereur lui donne même des cépages et fait naître un vin « de Kayserberg », bien connu de nos jours. A noter qu'en raison de son statut de « verrou » de l'accès aux Vosges/Lorraine, elle fut particulièrement convoitée lors de la 2e guerre mondiale, et relativement endommagée.



Que faire à Kayserberg ?

De notre côté, étant dans le coin fin décembre, nous y sommes allés deux fois : une en soirée pour le marché de Noël, une fois en journée après une ondée pour visiter tranquillement la ville. De nos visites, nous avons retenus :

1) Visiter la vielle ville

La ville est extrêmement connue pour la partie ancienne, très typique de l'Alsace. Après le passage des portes de l'enceinte de protection, on y retrouve les maisons aux façades colorées et à colombage, des petites places agréables, des fontaines et monuments. Pour la visite, on vous conseille d'alterner entre :

- La grande ruelle commerçante qui traverse de part en part la vielle ville. C'est très joli, décoré, espacé..

Mais très fréquenté et bien rempli de boutiques. Un petit coup de cœur pour le pont en vieille pierre sur la Weiss, à mon sens le plus beau « coin » de la ville (où se trouve la place « village préféré des français »)

- Prendre les chemins de traverse dans les petites ruelles typiques, où vous pourrez découvrir des vieilles maisons, les berges de la Weiss et goûter à plus de tranquillité.







Il existe aussi de nombreuses églises à visiter dans la vieille ville, mais elle étaient fermées le jour de notre visite

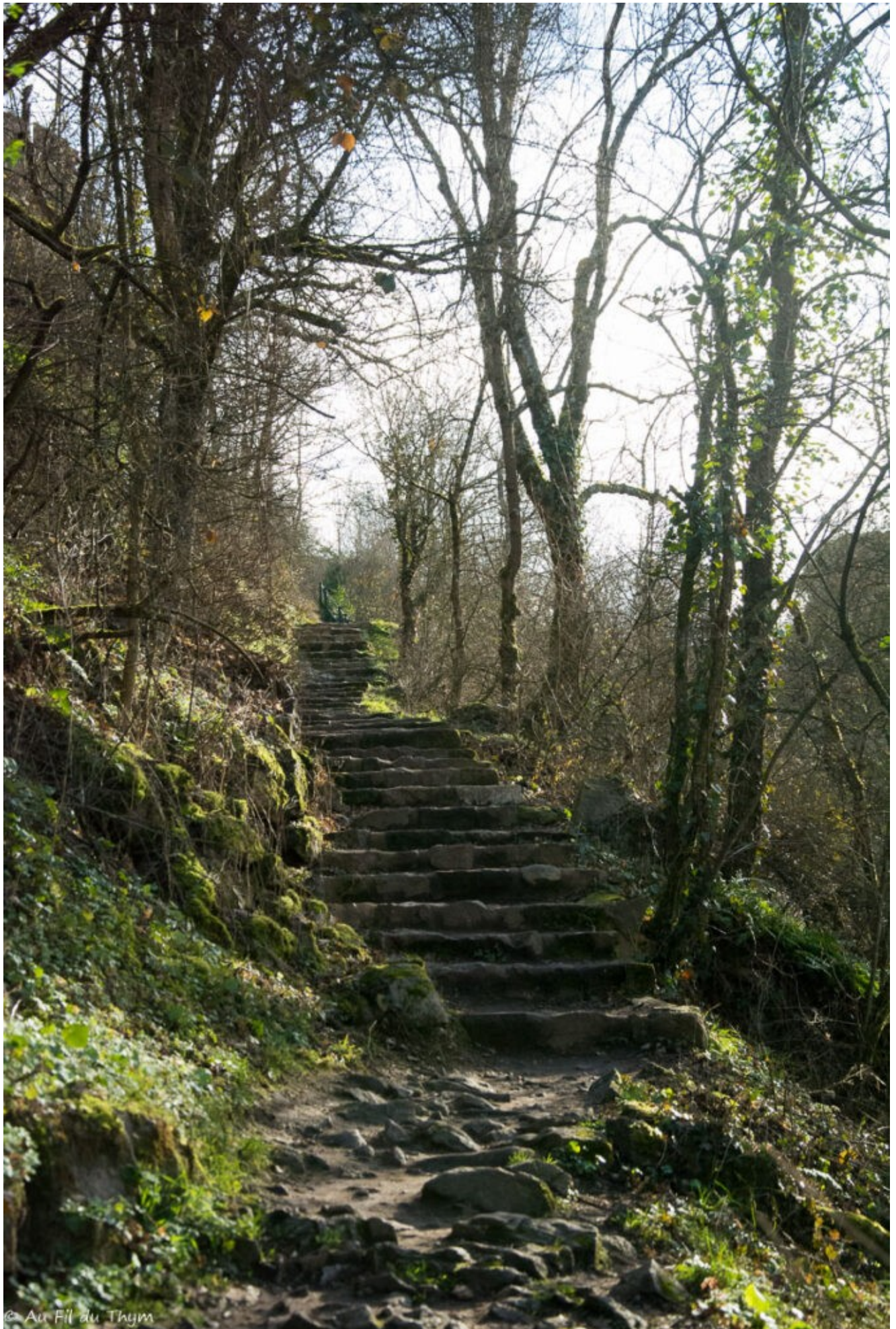
2) Flâner dans la ruelle commerçante

Clairement, si vous souhaitez trouver des souvenirs d'Alsace, c'est un excellent spot de boutiques. A côté des classiques « boutiques à touriste » bien achalandées, vous pourrez trouver des boutiques plus artisanales qui vous permettront de dénicher des petites choses amusantes. La verrerie d'art est particulièrement époustouflante.



3) Grimper au château du Schlossberg

Les ruines du château du Schlossberg sont visibles de loin, veillent sur la ville depuis la colline Nord. On peut y accéder par deux moyens : Un accès par l'ouest en grimpant dans la colline et Un accès est par la vielle ville et les vignes. De même, on vous conseille de faire le tour □ Essayez aussi de prendre le temps de lire les pancartes qui agrémentent le chemin, c'est instructif.







Arrivés en haut – surtout si vous montez à la tour – vous aurez un point de vue incontournable sur la ville et la vallée. C'est clairement à couper le souffle et donne une idée de l'extension de la ville et des vignes. On y comprends aussi son rôle central dans la vallée et le choix de cette ville comme « verrou vers les montagnes ».







4) A la bonne saison, le marché de Noël

Comme nous y sommes allés entre les fêtes de fin d'année, nous avons pu profiter de l'ambiance de la ville en soirée, alors que tout était illuminé et les maisons décorées aux couleurs de Noël. Clairement les petits en ont pris plein les yeux, et si vous savez conservé une partie de votre âme d'enfant, vous serez émerveillés. Illuminations, fenêtres décorées d'automates, marchés d'artisanats, de produits terroirs, odeurs de vin chaud et de cannelle, c'est une vraie plongée dans l'esprit de Noël. Un « must do ».





Et donc, Pourquoi y aller ?

En synthèse, je vous conseillerais vivement d'y aller

- Car c'est un incontournable de la région avec la vieille ville, le joli coin du pont sur la Weiss, les maisons typiques . Les amateurs de vieille pierre se régaleront, les curieux en prendrons plein les yeux. En saison, l'ambiance de Noël est à déguster au passage.
- Pour la montée au château du Schlossberg. C'est une promenade familiale sympathique, pas trop difficile, avec de très jolis points de vue sur la vallée. Si vous avez le temps, vous pouvez même vous promener dans les chemins qui serpentent dans les vignes autour et prendre un bon bol d'air (cf. photos en dessous).
- Pour les boutiques artisanales de produits d'alsace : On s'est notamment trouvés un bon kouglof dans une boulangerie (je n'ai pas le nom, c'est celle à côté du pont sur la Weiss), et mes gourmands se sont régelés d'un excellent cervelas d'une boucherie/charcuterie (SARL boucherie, petite boutique de la ruelle commerçante dans une maison ocre). A noter aussi (d'après mon mari), une excellente boutique de bières (« Alambics et pressoirs ») qui permettra de régaler les amateurs de cette boisson



Que faire à proximité ?

La visite { ville + château + temps de flâner } vous prendra bien l'après-midi. Pour d'autres occasions vous pourrez :\

- Partir à la visite des villages alsaciens alentours comme Ingersheim, Riquewhr , Ribeauvillé, etc.. . Nous n'avons pas tout vu, mais nous vous conseillons Ingersheim, très joli (et également village préféré des français en 2013)
- Vous aventurer dans les Vosges, à la découverte de la vallée d'Orbey, puis du col du Bonhomme et des montagnes. J'ai attrapé la voiture un matin pour aller randonner deux heures dans les collines d'Orbey, je peux vous assurer que c'est très joli

Voilà c'est sur ce paysage matinal que je vous laisse, et vous souhaite une belle journée !

Source pour l'histoire :
<https://fr.wikipedia.org/wiki/Kaysersberg>