

Poêlée d'asperges, pommes de terre et œufs

Bonjour à toutes et tous,

Dans le sud, les premières asperges ont déjà fait leur apparition sur les étals des primeurs. Des blanches, des vertes, il y a un peu de tout. Si les asperges sont quand même bien prisées, les agriculteurs du magasin paysan m'ont demandé si je ne pouvais pas sortir quelque chose « qui change des classiques pour inspirer les clients ».

Le bal du printemps (2019)

Bonjour à toutes et tous,

Le printemps a bien avancé dans la Drôme, offrant une succession de floraisons aussi élégantes que vives. Pour les amateurs de photographies de fleurs comme moi, c'est la meilleure période de l'année.

Galettes de flageolets et carottes

Bonjour à toutes et tous,

Alors que les saisons changent, les ingrédients changent aussi dans le magasin paysan où je réalise mes courses. Il en est de même pour les recettes que je conçois bénévolement pour eux

Taboulé de chou fleur, pomme, noisette

Bonjour à toutes et tous

Avec le retour d'un peu plus de soleil jours, l'idée de remettre des salades de crudités dans les assiettes a clairement plu à mes gourmands. Si les carottes râpées ou la salade d'endives ont un peu été le grand classique, il y en a une autre qu'ils adorent : le taboulé de chou-fleur (cru).

Poêlée de pois cassés et poireaux au miso

Bonjour à toutes et tous

Dans le vaste panel des légumineuses susceptibles agrémenter nos assiettes, il me semble que le pois cassé est assez mal-aimé. Entre sa couleur verdâtre, sa saveur très « végétale » et son long temps de cuisson, c'est vrai qu'il n'est clairement pas engageant à cuisiner.

Sèches comtoises

Bonjour à toutes et tous

Si vous fréquentez le site depuis quelques temps, sans doute avez vous aperçu que je m'amuse beaucoup à cuisiner recettes ou produits « tradi »

Crumble d'ananas, coco et rhum

Bonjour à toutes et tous,

A la maison, nous avons fait le choix de consommer le plus local possible et de « bannir » (ou presque) les ingrédients venus d'ailleurs. Mais en fin d'hiver, la lassitude des pommes/poires se fait sentir .. et très exceptionnellement (une fois par mois max), on craque pour un fruit exotique

DIY – Sachets à graine en origami

Bonjour à toutes et tous,

Au travail, on s'est retrouvé à un petit groupe à discuter beaucoup autour du jardin, du potager, de comment agir pour aider la biodiversité.