

# Taboulé de chou fleur, pomme, noisette

Bonjour à toutes et tous

Avec le retour d'un peu plus de soleil jours, l'idée de remettre des salades de crudités dans les assiettes a clairement plu à mes gourmands. Si les carottes râpées ou la salade d'endives ont un peu été le grand classique, il y en a une autre qu'ils adorent : le taboulé de chou-fleur (cru).

---

# Poêlée de pois cassés et poireaux au miso

Bonjour à toutes et tous

Dans le vaste panel des légumineuses susceptibles agrémenter nos assiettes, il me semble que le pois cassé est assez mal-aimé. Entre sa couleur verdâtre, sa saveur très « végétale » et son long temps de cuisson, c'est vrai qu'il n'est clairement pas engageant à cuisiner.

---

# Sèches comtoises

Bonjour à toutes et tous

Si vous fréquentez le site depuis quelques temps, sans doute avez vous aperçu que je m'amuse beaucoup à cuisiner recettes ou produits « tradi »

---

# **Crumble d'ananas, coco et rhum**

Bonjour à toutes et tous,

A la maison, nous avons fait le choix de consommer le plus local possible et de « bannir » (ou presque) les ingrédients venus d'ailleurs. Mais en fin d'hiver, la lassitude des pommes/poires se fait sentir .. et très exceptionnellement (une fois par mois max), on craque pour un fruit exotique

---

# **DIY – Sachets à graine en origami**

Bonjour à toutes et tous,

Au travail, on s'est retrouvé à un petit groupe à discuter beaucoup autour du jardin, du potager, de comment agir pour aider la biodiversité.

---

# **Tarte au boudin noir et aux deux pommes**

Bonjour à toutes et tous

Si mes affinités cuisine font que m'amuse plus à cuisiner

fruits et légumes, une partie de mon esprit reste à l'affût de recettes susceptibles de plaire à mes gourmands.

---

## **Célerisotto aux amandes (risotto de céleri)**

Bonjour à toutes et tous

Dans les légumes d'hiver, le céleri rave a longtemps été un légume que je n'ai pas apprécié. Sa saveur est assez forte, souvent « sature » donc difficile de l'utiliser en plats

---

## **Allons siffler, là-haut sur la colline**

Bonjour à tous et toutes

Alors que la semaine s'annonce maussade, j'aimerais vous proposer un peu d'évasion par écran. Nul besoin de partir ailleurs polluer, partons à côté de chez moi, à Combovin dans un des plus jolis spot à randonnée à proximité de Valence. En ces jours de fin d'hiver, les premiers signes du printemps sont visibles pour qui sait regarder :