

# Tarte rustique épinards et comté

Bonjour à toutes et tous

Je « collectionne » les livres de recettes des régions. Parfois on y trouve des pépites oubliées qui méritent de revenir sur les tables. Ce fut le cas récemment avec un livre dédié à la cuisine bourguignonne. J'y trouvais une « tarte gratinée aux épinards »

---

## Rhubarbe rôtie au four

Bonjour à toutes et tous

Je ne vais pas vous le cacher, j'ai une « dent » contre les fraises quand elles ne sont pas de saison et pas de France.

---

## Galette aux cébettes (oignons nouveaux)

Bonjour à toutes et tous

Dans les petits légumes de printemps, sans doute avez-vous remarqué les petites bottes d'oignons nouveaux, ou cébette ou encore ciboule selon les régions.

---

# **Comme un Pastrami maison**

Bonjour à toutes et tous,

Cela fait un petit moment que je souhaitais me lancer dans les viandes séchées, en prévision des futurs apéros entre amis des weekend de beaux jours. Côté prix et côté contrôle des ingrédients, on s'y retrouve.

---

# **Escapade au cœur du Luberon (#1) : Les Ocres du Roussillon**

Bonjour à toutes et tous,

Alors que l'heure des vacances a sonné pour certains, je vous propose de partir nous aussi en balade dans un magnifique coin de France : Les Ocres du Roussillon !

---

# **Escapade au cœur du Luberon (#2) : Le Colorado Provençal**

Bonjour à toutes et tous,

Alors que l'heure des vacances a sonné pour certains, je vous propose de partir nous aussi en balade dans un magnifique coin

## **Truites marinées au vin blanc et oignons rouges**

Bonjour à toutes et tous,

Il y a un poisson que l'on oublie souvent de cuisiner : la truite. C'est pourtant un poisson peu onéreux, contenant de nombreuses bonnes graisses, et responsable car il n'est pas en voie de disparition

---

## **Poêlée d'asperges, pommes de terre et œufs**

Bonjour à toutes et tous,

Dans le sud, les premières asperges ont déjà fait leur apparition sur les étals des primeurs. Des blanches, des vertes, il y a un peu de tout. Si les asperges sont quand même bien prisées, les agriculteurs du magasin paysan m'ont demandé si je ne pouvais pas sortir quelque chose « qui change des classiques pour inspirer les clients ».