

# Rôti de magret de canard à l'orange

Bonjour à toutes et tous,

On continue nos idées de menu de fêtes, voulez-vous ? Cette année, les convives étaient restreints, il m'a fallu réviser les idées de plats de fêtes. Alors que ma (petite) famille s'orientait volontiers pour du canard cette année, j'ai resongé à une recette qui avait fait fureur l'année dernière : un rôti de magret de canard.

---

## DIY – Etoiles en Tissu

Bonjour à tous et toutes,

Avançons dans les préparatifs des fêtes de fin d'année, le voulez-vous ? J'aimerais aujourd'hui que l'on discute des décorations à sapin faites main, en mode « upcycling ».

Si votre maisonnée héberge quelqu'un qui apprécie coudre, peut-être connaissez-vous ce sac de chutes de tissus qui se remplit à chaque ouvrage. Ces chutes peuvent se valoriser dans des petits objets, comme de jolies petites décorations pour les fêtes. Il y a peu, en déballant ce sac, mes plus si-petits gourmands et moi-même avons retrouvé un tissu à motifs « Noël » qu'on a décidé de recycler. L'idée de confectionner des *étoiles en tissu* était appropriée.

Pour cela, un patron simple, une bourre en minuscules chutes de tissu, une couture à l'extérieur pour un côté rustique. À notre goût, le résultat est tout à fait sympathique : un peu enfantin, un peu grossier, mais dans l'esprit de Noël.

Sans prétentions aucune, je voulais vous remettre cette idée en tête de ces étoiles en tissu. L'avantage de ces petits ouvrages est qu'ils sont réalisables par les enfants comme par les adultes, et donc peut être un travail collectif. N'hésitez donc pas à les réaliser à 4 mains. Bonne journée !





- DIY : ETOILES EN TISSU -

---

# Tutoriel : Étoiles en Tissu

## Matériel

- Des Chutes d'un tissu "festif" (1)
- Bourre ou chutes de tissu découpées en petits morceaux (2)
- Fil, aiguille, ciseaux crantés, épingles
- 1 patron étoile en papier

## Réalisation.

Récupérez un dessin d'étoile sur internet, dimensionnez une taille de 8-10 cm et imprimez-le. Découpez le patron.

Découpez un nombre pair d'étoiles dans votre tissu en vous aidant du patron.

- Cousez deux à deux les étoiles en tissu à 1/2 cm du bord en veillant bien à ce que la partie décorée du tissu soit à l'extérieur. Pour un côté rustique, faites des points larges avec un fil qui ressort un peu vis à vis du tissu.
- Arrêtez vous avant la fin afin de laisser un espace suffisant pour bourrer l'étoile. Remplissez avec de la bourre ou des morceaux de tissu coupés finement. Veillez à bien « pousser » la bourre dans les extrémités de l'étoile pour bien remplir.
- Terminez de coudre pour fermer entièrement l'étoile, puis faites un 2e tour pour combler les trous. A terme, vous devez voir un liseré de fil sur tout le long (cf. en dessous).







© Au Fil du Thym





© Au Fil du Thym

- Pour suspendre
  - soit vous utilisez une petite épingle avec un ruban
  - soit vous passez un fil double sur une des pointes de l'étoile puis réalisez une boucle pour pouvoir attacher l'étoile.

Les étoiles en tissu sont prêtes à être utilisées sur le sapin, en décoration de porte, suspendues à une branche, etc.



## Astuce :

- (1) Utilisez un tissu à petits motifs (ie de 1-3 cm maximum) pour qu'ils ressortent bien sur votre étoile.
- (2) Les chutes de tissu découpées permettent de bourrer et d'éviter les pertes. Je trouve que la « vraie » bourre de coussin donne des étoiles plus rebondies.



DIY / Tutoriel : Etoiles en tissu récupéré

---

## Sablés aux noix

Bonjour à toutes et tous,

Cette année est notre premier Noël en famille dans le Gers. Il prends la saveur des premières fois, des nouvelles pages qui

se construisent en famille. Alors, à ce premier Noël gersoïse, j'avais aussi envie de trouver des « biscuits de l'avent » avec leur petite touche de Sud Ouest.

---

## **Petits moelleux pommes et épices**

Bonjour à toutes et tous

« Avant », les week-end de décembre étaient souvent dédiés aux rush des magasins trouver les cadeaux de Noël des proches. Maintenant, transition écolo faite, les cadeaux fait maison ou centrés vers du strictement utile, donc le rush est une histoire ancienne

---

## **Anisbredele (Biscuit de l'avent)**

Bonjour à toutes et tous

C'est avec un réel plaisir que je vous retrouve ce matin pour inaugurer la douce période de préparation des fêtes de fin d'année. Et oui, nous voici déjà le premier week-end de l'avent ! A cette occasion, je vous propose une idée de recette de bredele pour votre gourmandise ou pour vos cadeaux.

---

# Escapade à Bethmale (Pyrénées)

Bonjour à toutes et tous,

Après des mois restreints aux périmètres de la maison et du village, mes gourmands et moi même avons ressenti le besoin de voir autre chose « juste une fois ». Un beau week-end nous a motivé à faire une petite escapade d'une journée pas trop loin de la maison, dans les Pyrénées. au lac de Bethmale (Ariège).. Je voulais ici partager avec vous quelques photos (...)

---

# Tarte aux champignons (facile)

Bonjour à tous et toutes,

Nous connaissons tous quelques recettes un peu classiques mais qui font toujours carton plein quand elles s'invitent à table. Un exemple de saison est une tarte aux champignons toute simple,

---

# Tuiles au deux fromages

Bonjour à toutes et tous

Dans les proches, il y a des amateurs de plateau de fromage et de fromage cuisiné. En conséquence, dès que l'on s'invite(ait) les uns les autres pour des repas ensemble, chacun se

donne(ait du mal pour composer un beau plateau voire présenter un mets avec le fromage du coin.