Salade de pois cassés, concombre et menthe

Bonjour à toutes et tous
Si vous cuisinez souvent les légumineuses, sans doute avez-vous fait que constat que le pois cassé ne se prête pas bien à la cuisine d'été.

Tian d'aubergines au pesto

Bonjour à toutes et tous
Il y a quelques plats qui annoncent l'été rien qu'à leur nom comme le tian. Originaire de méditerranée, il se compose de couches de légumes cuits alignés, puis cuits aux four lentement de manière à être fondants.

Salade pêches, prunes, mûres (fin d'été)

Bonjour à toutes et tous,
L'été est la saison des fruits, en tartes ou en crumble, mais aussi en salades de fruits fraiches et pleines de saveurs

---

Maquereaux grillés, marinade coréenne

Bonjour à toutes et tous,
Sur les étals des poissonnerie, je trouve que certains poissons restent souvent de côté. Soit ce sont des poissons peu connus, jugés et donc plus difficiles à cuisiner et accommoder. Soit ils souffrent d’un manque de considération face à d’autres ingrédients jugés plus nobles.

Confiture de prunes sauvages

Bonjour à toutes et tous
S’installer dans une vieille maison avec un jardin-terrain en friche révèle de nombreuses surprises, et celle de l’été a été la découverte de rangées de pruniers sauvages.

Salade de tomates anciennes à la menthe

Bonjour à toutes et tous
La salade de tomate c’est un des basiques de l’été, qui doit sans doute passer dans toutes nos assiettes. Que ce la soit de simples tomates à la vinaigrette (..)

Poivrons farcis aux merguez et boulghour

Bonjour à toutes et tous,
Alors que les températures sont retombées, nous permettant d'allumer de nouveau le four, que diriez vous de préparer un plat revigorante et réconfortant pour les troupes ? L'été a ses petits rituels côtés cuisine : il y a les salades diverses et variées, les conserves, les tians, et pour mes gourmands, les légumes farcis

Balade Botanique – Tolérer le sec (Août 2020)

Bonjour à tous,

Le week-end s'annonce pluvieux, un bienfait pour la Nature. De notre côté, que diriez vous de partir en balade par écrans interposés à la découverte de la végétation sauvage d'août. Bien que l'été ai battu son plein, que la chaleur soit devenue écrasante, de nombreuses fleurs restent pour égayer les chemins, les haies et les recoins perdus. Ce sont souvent des plantes que la sécheresse ne dérage pas. Venez les rencontrer. :)

Paysages d’Août dans le Gers / Haute Garonne

Nous commençons notre balade botanique août à côté d’un terrain laissé en jachère pour l’année. Après avoir été largement peuplé de cirses ou de camomille des chiens au printemps, il a vu pousser d’immenses tiges feuilles. Certaines dépassent le 1m50 ! L’apparence ne trompe guère, avec ses feuilles garnies de poils assez raides, il s’agit de la **vergerette de sumatra**.

© Au Fil du Thym

Dans les friches, on trouve aussi une autre grande tige, cette fois aux inflorescences jaunes. C’est **l’inule conzya ou herbe aux mouches**, de la famille des marguerites (asteraceae) . Cette fleur des champs août est bien ancienne : dans l’antiquité, chez les grecs, elle était placée sous le blé pour éloigner les rongeurs.

© Au Fil du Thym

Continuons dans la friche pour trouver d’autres fleurs jaunes : la **laitue scariole**. Bien qu’elle soit de la même famille que nos salades de jardin, elle présente de nombreuses fleurs jaune en capitule, des feuilles découpées et surtout piquantes. C’est une championne de la tolérance au sec.

© Au Fil du Thym

Quittons notre friche pour rejoindre les bords des chemin et poursuivre notre balade botanique août. Côté ombellifères, outre les carottes sauvages qui égayent le bord de leurs grandes corymbes blanches côté fleurs des champs août , on peut aussi trouver du **Peucédan commun** ou herbe aux cerfs. Celle ci se reconnait par une inflorescence en ombelle séparée de 15-20 rayons et des petites feuilles légèrement dentées. Elle est très courante dans les coins secs et nous accompagnera une bonne partie de septembre..

© Au Fil du Thym

A côté, on ne peut pas passer à côté du grand **Fenouil commun**. Une sous variété est utilisée pour produire les bulbes que nous consommons. Dans les champs, ils suivent entièrement leur cycle de vie et fleurissent de jaunes, façon ombellifères. Saviez vous que ce fenouil est originaire de Méditerranée ? Cela lui donne des capacités de résistance au chaud et sécheresse qui défient toute concurrence !

© Au Fil du Thym

Si nous avançons un peu jusqu’au champ prochain, j’ai une découverte à vous faire faire. Avez vous déjà vu du **soja cultivé** ? Le voici. Cette plante est de la famille des fabaceae (pois, haricots). Elle fleuri en été, puis forme de très grandes gousses dans lesquelles ont va chercher les graines de soja.

© Au Fil du Thym

En bordure de champs, grimpant dans les arbrisseaux, les fleurs de la **clématite vigne blanche** égaient les lieux. Cette rampante grimpante est très envahissante dans les jardins, mais à la campagne elle exprime toute sa beauté. Elle est aussi magnifique en hiver, lorsque ces fleurs se transforment en amas de plumes délicates. Dans mon jardin, je prévois d’en faire une arche décorative l’été prochain. Et vous ?

Continuons notre chemin pour rejoindre les prairies du bas des collines. Sur les chemins de hauteurs, bien exposés, se dressent aujourd'hui les **scabieuses colombaires**. La scabieuse est une famille de plante rassemblant différentes espèces et distinguer les sous espèces requiert de mettre le nez dans les feuilles ou alors d'attendre la formation du fruit. La colombaire se reconnaît assez aisément par sa position dans les coins secs et des feuilles très découpées.

© Au Fil du Thym

Un petit peu plus loin, nous trouvons aussi les connues centaurées. Les centaurées est une famille de fleurs rassemble nombres espèces, se distinguent par la forme des feuilles ou encore les écailles qu'elles possèdent sur son involucre (= ensemble de feuilles entourant la fleur et formant souvent une « coupe »). Celle-ci est la **centaurée à feuilles étroites** qui se reconnaît par ses feuilles étroites…

© Au Fil du Thym

Terminons avec une autre jolie plante de la famille des géranium : **la guimauve faux chanvre ou guimauve althée**, identifiable par son port élevé et aérien (certaines plantes peuvent faire 1.5 m x 1.5m de hauteur x largeur !) et ses jolies fleurs roses. On lui reconnaîtra bien la proximité de fleurs avec la mauve des bois.

Voilà, en espérant que cette balade botanique août vous aura plus, je vous souhaite un bon week-end !