

Baume cicatrisant à l'achillée millefeuille

Bonjour à toutes et tous

Depuis plus d'un an, je me suis lancée dans la préparation de remèdes aux plantes sauvages ou du jardin. A l'aide de quelques bouquins, je me suis d'abord lancée dans les macérats et les préparations qui en découlent comme les baumes.

Tarte rustique aux courgettes marinées

Bonjour à toutes et tous,

Tous les ans, surtout quand on a un potager productif ou un panier d'amaap, se repose la même question : « Qu'est ce que je vais cuisiner avec ses « satanées » courgettes ? ».

Financiers abricot – lavande

Bonjour à toutes et tous,

On profite toujours de l'été pour faire le plein de fruits et nos desserts de juillet-août sont souvent à cette image: Des fruits à

Flan de courgettes à la faisselle de chèvre

Bonjour à toutes et tous;

En réalisant ses courses au marché, ma famille à la fois pu découvrir des produits d'excellente qualité mais aussi pu faire connaissance avec nombre producteurs et artisans.

Petites crèmes à la verveine citronnelle

Bonjour à toutes et tous

En arrivant dans le Gers, j'ai eu la surprise de découvrir que nombres jardins et potagers (dont le mien) possédaient une immense touffe de verveine citronnelle. Vous devez connaître cet arbuste à longues feuilles vert claire, une senteur citron

DIY – Couronne d'été nature

Bonjour à toutes et tous

Quand viennent les changements de saison, j'apprécie pouvoir adapter quelques éléments de décoration dans la maison. Cela donne la notion du temps, de l'évolution de la nature,

rappelle qu'au delà des murs, il y a un éternel changement.

Wok de pois gourmands et tofu

Bonjour à toutes et tous,
Pois et pois gourmands sont mes vraies gourmandises printanières, au point où tous les ans je dédie une partie du potager pour les planter.

Balade Botanique – Transition vers l'été (Juin 2020)

Bonjour à tous et toutes,
Vous avez été nombreux / nombreuses à me demander de continuer pendant l'été ces billets de balade botanique, à la découverte de la flore locale. Alors en ce début d'été, je vous propose de pérenniser cette série de billets et de repartir en balade avec moi. Qu'en dites vous ?