

Galettes de courge spaghetti

Bonjour à toutes et tous,

Tous les ans, à proximité d' Halloween, je tente de sortir une recette aux courges fun telle que le gâteau potiron-chocolat. Avec le boulot et le contexte sanitaire, je dois avouer que ma motivation à préparer un dessert « trop fun » bien décoré atteignait le niveau des feuilles d'automne (c'est à dire le sol).

Gaufres de vacances (croustillantes et moelleuses)

Bonjour à toutes et tous,

L'heure des vacances d'automne a sonné pour les plus-si-petits gourmands et pour moi (enfin!). Alors que diriez vous de nous rejoindre dans notre petit rituel de début de vacances en famille : la sortie du gaufrier et tournée de gaufres maison !

Tarte poires et noisettes

Bonjour à toutes et tous,

L'automne voit baisser le nombre de fruits disponibles sur les étals, mais pas le nombre d'occasions de se régaler. On pourrait évoquer sans mal les savoureuses pommes, le fruité

des coings, l'amertume légère des noix, la saveur rustique des noisettes, ou encore la douceur des poires

Velouté de butternut au thym

Bonjour à toutes et tous,
Avec la fraîcheur automnale est revenu le plaisir des soupes de légumes maison et en particulier des soupes de courge. C'est délicieux, non ? Bien chaudes, légèrement sucrées, savoureuses, réconfortantes, c'est à chaque fois un régal

Cookies aux pépites de chocolat

Bonjour à toutes et tous
Alors que le temps passe, je me souviens encore de mes tout début en cuisine. Jeune mariée, projets d'enfant et des émissions « masterchef » bien en tête, j'avais bien envie d'offrir à la famille en construction des petits plats bons et fait maison.

Balade botanique – Les haies d'automne (Octobre 2020)

Bonjour à tous,

Ce matin, je vous propose de partir en balade botanique regarder les petits trésors qui apparaissent dans nos haies automne. En cette période, il est temps de préparer la suite et la prochaine saison printanière, donc les arbustes et les arbres se chargent de baies et de fruits.

Patidou cocotte (ludique et gourmand)

Bonjour à toutes et tous

Octobre est arrivé, accompagné des nombreuses variétés de courges, du gros potiron à l'étrange courge longue de Nice ou aux petites coloquintes. Tout dernièrement, j'ai craqué sur le patidou : une petite courge blanche-verte connue pour sa douceur.

Granola d'automne : poire,

noisette, miel

Bonjour à toutes et tous

J'ai toujours été matinale, alors avec mon mari on s'est organisé pour qu'il gère le petit déjeuner des plus- si- petits-gourmands, tandis que (j'essaye..) de gérer le soir. La conséquence de cette organisation est que je ne vois quasi jamais les gourmands le matin,