

# Jus de pastèque à la verveine

Bonjour à toutes et tous

J'ai une petite surprise pour vous en ces temps qui s'annoncent caniculaire : une série d'idées-recettes « bien fraîches » qui pourraient vous permettre de vous faire plaisir, consommer de saison et en accord avec la chaleur.

---

# Gâteau aux prunes très moelleux

Bonjour à toutes et tous

Les prunes sont clairement mon fruit préféré à picorer, et le jardin me le rends bien tellement il y a de pruniers sauvages.

---

# Brochettes Melon, Pastèque, Mozzarella

Bonjour à toutes et tous

Cet été, j'ai eu la grande surprise de découvrir que le Gers est une région productrice de Melons et de Pastèques. C'est en particulier la région de Lectoure qui s'illustre (Nord du Gers),

---

# **Salade d'aubergines grillées aux amandes**

Bonjour à toutes et tous

S'il y a bien un légume que mes gourmands adorent en été, c'est l'aubergine. Ils l'adorent sous toute ses formes (en tian, en tarte, en caviar..) et s'en régalaient quasi à chaque fois.

---

# **Glace aux amandes (sans oeufs)**

Bonjour à toutes et tous

Alors que le temps avance, je me rends compte que je tente de rationaliser l'utilisation des ingrédients dans mes recettes.

---

# **Balade Botanique – Géantes ou presque (Juillet 2020)**

Bonjour à tous et toutes,

On se retrouve ce matin pour une petite balade à la découverte des trésors de nos champs et chemins de campagne. En effet

vous avez été nombreux / nombreuses lors du dernier billet de balade botanique à me demander de continuer la série

---

## **Nectarines rôties au four, au romarin**

Bonjour à toutes et tous

Cet été, il y a une certaine frénésie d'un de mes plus si petits gourmands sur les nectarines.

---

## **Le Savès, en été**

Bonjour à tous et toutes,

Alors que le calendrier pourrait inviter aux vacances, le quotidien s'organise autour du travail (pour moi), des vacances dans le jardin (pour les petits) et de l'attente patiente que mon Mari se remette de ses gros problèmes de santé de début Juin. Les journées de la semaine sont encore un peu confinées – heureusement que les plus-si-petits gourmands y mettent du leur – mais quand vient le week-end nous partons tous les trois à vélo nous voir cette campagne que nous ne connaissons si peu. Cette courte période d'évasion est pour nous vous une bouffée d'oxygène.

J'avais envie ce matin de vous partager quelques uns de ces paysages que nous avons croisé lors de nos balades, et par là vous permettre aussi de vous évader. Nous sommes dans le

Savès, une région de Gascogne frontalière Gers/haute Garonne, à une cinquantaine de kms à l'ouest de Toulouse. J'espère que cela vous fera plaisir ☺ Bonne journée !

---

Après midi de Juin, paysages verdoyants des champs de soja





Midi de juin, il y a comme un sourire dans l'air



Jour de fin Juin, l'orage s'invite sur les collines





---

Midi de Juillet, contraste saisissant..



---

Matin de juillet, le blé est récolté, la paille assemblée en ballots..





Le travail continue dans les champs



Dans cette campagne tranquille, les locataires des lieux débutent la matinée dans le calme



Sur le bord des route, on peu parfois voir le fin liseré des Pyrénées



Mais le regard est vite attiré de l'autre côté, vers

l'immensité des collines et vers ce jaune d'or si vif..



---

Balade d'un soir de Juillet, grimper sur les collines. A la première trouée les collines se teignent de jaune tournesol



© Au Fil du Thym

Nous ne grimons pas au hasard, un champ de tournesols nous attends. Jouer avec le soleil couchant..



© Au Fil du Thym



---

En espérant que ces photos dans le Savès vous ont permis de vous évader, nous vous souhaitons une bonne journée