

Quiche au jambon (facile)

Bonjour à tous,

Depuis que la maisonnée est passé en mode « vers le zéro déchet », nous prenons systématiquement viandes, poissons et fromages à la coupe, et le plus possible chez des artisans de nos marchés

Comment cuisiner les aubergines ?

Une page d'astuces et de recettes pour cuisiner les aubergines et se régaler avec ce légume d'été. Recettes et idées faciles.

Balade Botanique – Fin d'été (septembre 2021)

Bonjour à toutes et tous,

Alors que l'automne approche, que septembre est bien entamé, je vous propose de chausser vos baskets ou chaussures de marche pour une nouvelle balade botanique septembre 2021. J'espère que l'idée vous plaira

Aubergines et poivrons confits au four

Bonjour à toutes et tous

Quand un rare créneau de « temps mort » passe, j'adore aller fouiller site et blogs de cuisine en quête de recettes de saison. Dernièrement, un créneau passant, je suis retombée sur l'escalivade catalane : un plat catalan fait de lanières de légumes (aubergines, poivrons,...) confits au four.

DIY – Cadre d'été en graminées

Bonjour à toutes et tous

La fin d'été est toujours bien sèche dans le sud, laissant un joli ballet de graminées en toile de fond des campagnes. Après avoir fleuri en fin de printemps, ouvert leurs épillets en été, ces graminées prennent des formes souvent assez esthétiques.

Cobbler de prunes au sarrasin

Bonjour à toutes et tous

Le hasard fait parfois (très) bien les choses, car en arrivant dans le Gers il y a bientôt deux ans, j'ai découvert que c'était « l'autre pays des prunes » (l'officiel étant la

Lorraine). Les prunier sauvages poussent à foison dans la campagne,

Après shampoing aux flocons d'avoine

Bonjour à toutes et tous,

Depuis que je tente de faire passer la maisonnée en mode « zéro déchet du mieux qu'on peut », je vois d'un mauvais œil les flacons de plastique. En particulier dans la salle de bain

Panna-cotta au coulis de baies de sureau

Bonjour à toutes et tous

Plus le temps passe, plus je m'intéresse à la « cuisine sauvage », celle des plantes qui ne fréquentent quasi plus nos potagers ou les étals des maraîchers.