Muffins carottes et cannelle

Bonjour à toutes et tous

Sur décembre, je prépare tellement de biscuits pour les collègues, proches, cadeaux gourmands, que les boîtes à goûter son toujours bien remplies. Mais au bout de quelques jours, les petits gourmands en ont assez et sont preneurs de variété.

Idées de (cadeaux) de livres pour amateurs de nature

Bonjour à toutes et tous,

Ce matin je vous invite pour partager de et discuter de quelques idées de livres / idées cadeaux pour ceux qui souhaiteraient mettre un peu plus de nature dans leur quotidien. Je n’aime pas particulièrement écrire des billets de sélection d’idées cadeaux car je ne souhaite pas me prendre pour un influenceurs.

Mais cette année, je fais une petite exception pour partager avec vous quelques bons plans sur les livres nature. Ils sont présents dans ma bibliothèque, ils m’ont fort plu. Si le sujet vous intéresse pour vous ou vos proches, venez ;).

Idées livre nature – Noël 2021

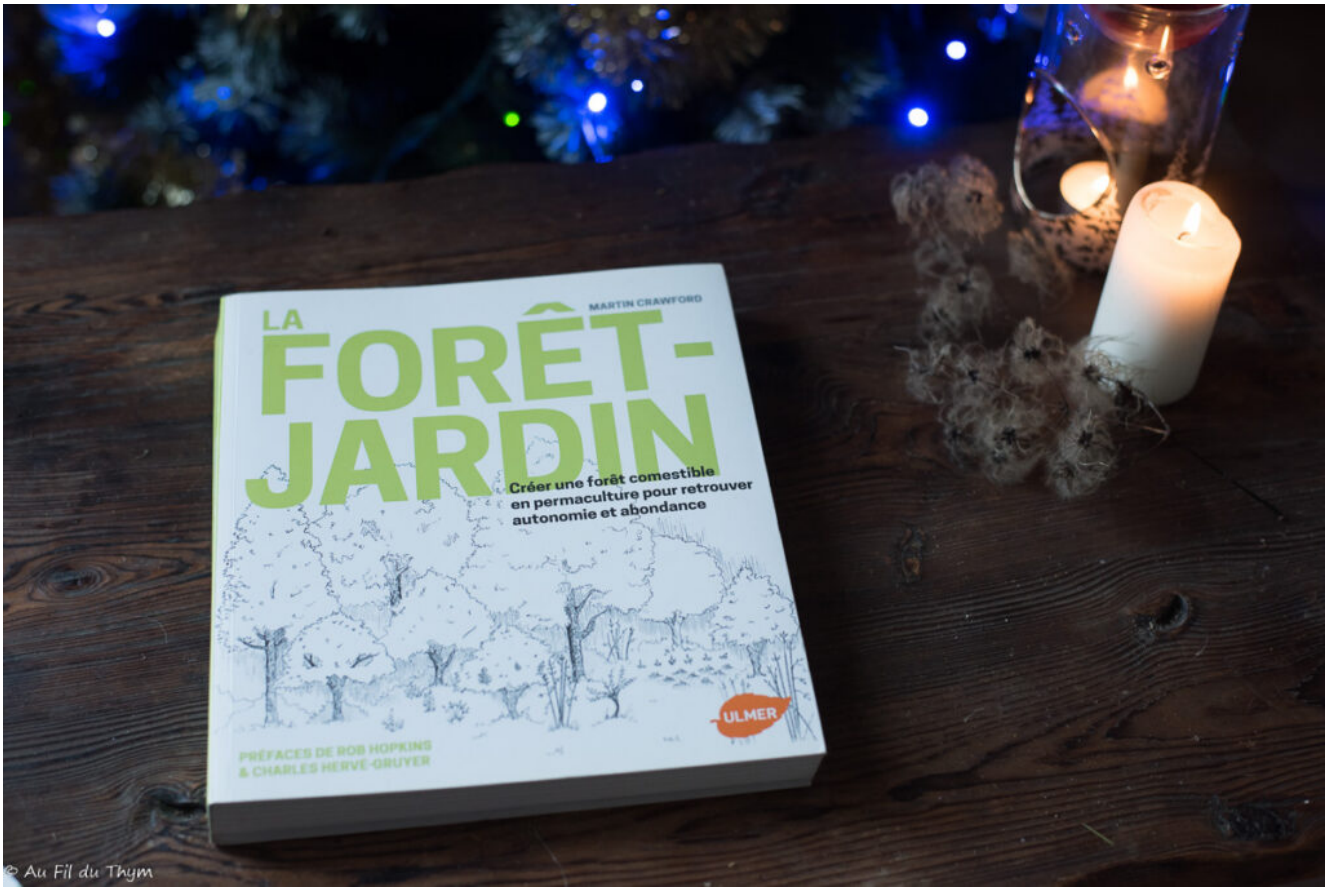
N°1 : Pour ceux qui aménagent leur jardin : « La forêt Jardin »- Martin Crawford

Écrit par un des fondateurs du concept de la forêt Jardin, ce livre est une des références dans le milieu. La forêt jardin ne décrit pas un système de permaculture ni un potager, mais un autre concept où l’on construit une forêt comestible, avec ses différents étages, ses clairières, ses capacités de production de fruits, légumes, baies. C’est une méthode qui permet de rendre un terrain très productif et s’applique à toutes les tailles de jardins. A titre personnel, c’est ma référence pour aménager notre jardin.

Le livre donne à la fois :

- les principes de la forêt jardin
- des aides à la conception
- un listing détaillé des plantes utilisables

Il est complet, mais a le mérite de se lire très facilement et de donner beaucoup de possibilités de sélection de plantes. (Pour ceux qui connaissent, je le trouve plus accessible que « Vivre avec la Terre »).



N°2 : Pour les fans de chasse aux plantes : « Les plantes par couleur » – Guides Delachaux

Construire un herbier est une activité que l’on peut réaliser en s’aidant des sites internet spécialisés. Néanmoins, il est toujours bien de disposer d’un vrai guide que l’on pourra feuilleter (dans n’importe quel endroit de sa maison et de ses vacances..), trimballer en randonnée et plus.

Les guides Delachaux sont des références dans le domaine en étant à la fois complet, faciles à aborder et surtout en illustrant les plantes avec des dessins. Ces dessins

permettent souvent une meilleure identification qu'avec les photographies du net.Il existe plusieurs livres sur les plantes (j'en ai plusieurs) mais *« les plantes par couleurs* a le mérite d'être plus facile a appréhender et plus complet. Si un de vos proches se lance dans un herbier, c'est clairement un incontournable. A noter aussi que les guides s'étendent sur les oiseaux des jardins, oiseaux sauvages, insectes… pour tout amateur d'un autre pan de la biodiversité.

N°3 : Pour les amateurs de débrouillardise : « Traité des remèdes de grand-mère » – Editions Rustica

Les éditions Rustica font une référence en matière de traité de jardinage, potager, basse-cour et plus. Ils ont depuis quelques années étendue leur gamme à des traités bien être et nature. Celui-ci s'oriente sur tous les remèdes de grand-mère

que l’on peut réaliser avec quelques trucs piqués dans le jardin ou même dans le panier de fruits et légumes du quotidien.

Dans ce livre, ordonné par plante, vous pouvez trouver des astuces et petits trucs faciles à faire pour se soigner des petits bobos de santé, pour la beauté (masques, huiles, soins express) , pour la maison (sens-bons en poudre d’iris..) et le jardin (purins, infusions contre les nuisibles,..) . C’est complet, cela donne plein d’idées simples et peu couteuses à tester. Parfait pour les débrouillards sauce « McGyver Nature ».

N°4 – Pour les les amateurs de remèdes naturels « Balade Médicinale au fil des saisons »- Éditions Terre Vivante

Quittons le potager et le panier de légumes pour cette fois partir battre la campagne en quête des plantes médicinales qui peuplent prairies et haies. Ce petit livre permet de s’initier sans mal à tout ce qui tourne autour des petits remèdes ou astuces beauté avec les plantes sauvages. C’est celui qui m’a mis le pied à l’étrier sur les macérats, crèmes naturelles et cie, et clairement un de mes préférés.

Au programme :

- les explications pratiques sur la réalisation des infusions, macérats, teintures mères, sirops, lotions
- une présentation de vingt plantes très courantes, de leurs saisons, leurs propriétés, et une proposition de 6-8 pistes utilisations possibles
- A mon sens, c’est un incontournable pour sensibiliser à ces petits remèdes et à la découverte des richesses des

plantes sauvages.

A mon sens, c’est un incontournable pour sensibiliser à ces petits remèdes et à la découverte des richesses des plantes sauvages.

N°5 : Pour les amoureux des arbres – « Face aux arbres » – Christophe Drénou

Il me semble difficile de terminer ce billet sans porter à votre connaissance le livre « » « Face aux arbres » de Christophe Drénou aux éditions Ulmer (lien). C’est un livre qui présente de nombreuses informations sur le cycle de vie des arbres et des « clés de lecture » pour reconnaître les arbres et leur vécu. Il m’avait beaucoup appris et sans doute en apprendra-t-il aussi à tout amoureux des arbres.

Note : A noter la trilogie de Peter Wohleben sont aussi

d’excellents livres nature sur la forêt, mais sans doute plus connus.

Voilà donc une sélection de mes livres nature chouchou, qui pourraient vous donner des idées à offrir et s’offrir. N’hésitez vraiment par à donner vos suggestions en commentaires, pour conseiller les lecteurs du blog (et moi-même en passant). Il y a sans doute d’excellents livres nature à côté donc je n’ai pas connaissance. Merci par avance !

Petits pains aux céréales, raisins secs et noix

Bonjour à toutes et tous,
Si je cuisine beaucoup pour les fêtes, je délègue volontiers la préparation de bons pains aux boulangers locaux, et à ces messieurs l’activité d’aller le chercher. Ils accomplissent généralement bien la chose, sélectionnant un échantillonnage de baguettes classiques et de pains spéciaux susceptibles de convenir à tous les plats du menu et tous les convives.

Pintade flambée au cognac,

marrons et clémentines

Bonjour à toutes et tous
A l’heure où je rédige ce billet, je n’arrive toujours pas à nous projeter sur la configuration des fêtes de fin d’années. Sera-t-on en petit comité ou en famille ? Aurons nous des limitations de déplacements ? La seule chose qui paraît certaine est que tout va se décider au dernier moment et qu’il va falloir d’adapter avec du « simple, rapide et efficace ».

DIY – Couronne de Noël champêtre

Bonjour à toutes et tous
Tous les ans entre mi-novembre et mi-décembre, je bricole quelques petits trucs décoratifs pour les fêtes, idéalement avec des éléments naturels. Un de mes rituels est surtout de former une jolie couronne de noël à suspendre à la porte ou placer en décoration de table.

Comment cuisiner le chou romanesco ?

Une page d’astuces et de recettes pour cuisiner le chou romanesco et se régaler avec ce légumes. Recettes et idées faciles.

Parfait glacé au floc de Gascogne

Bonjour à toutes et tous
Si vous avez envie de mettre une touche de Sud Ouest / du Gers dans vos desserts, vous êtes sur le bon site. Le Gers est souvent associé au canard et aux mets salé

Macarons à l’ancienne

Bonjour à toutes et tous
Chaque année le premier week-end de l’avent représente pour moi et mes proches le top départ d’une période de préparatifs des fêtes mais aussi de partage. C’est ce que j’adore dans ces fêtes : prendre le temps de penser aux autres,