

# Comment cuisiner le chou romanesco ?

Une page d'astuces et de recettes pour cuisiner le chou romanesco et se régaler avec ce légumes. Recettes et idées faciles.

---

## Parfait glacé au floc de Gascogne

Bonjour à toutes et tous

Si vous avez envie de mettre une touche de Sud Ouest / du Gers dans vos desserts, vous êtes sur le bon site. Le Gers est souvent associé au canard et aux mets salé

---

## Macarons à l'ancienne

Bonjour à toutes et tous

Chaque année le premier week-end de l'avent représente pour moi et mes proches le top départ d'une période de préparatifs des fêtes mais aussi de partage. C'est ce que j'adore dans ces fêtes : prendre le temps de penser aux autres,

---

# DIY – Composition de Noël (extérieur)

Bonjour à toutes et tous,

Ce matin je vous invite autour d'une idée de cadeau ou décoration d'extérieur (selon le destinataire) pour les prochaines fêtes de fin d'année. Il me semble que beaucoup d'entre vous sont fans de ces petites choses. ; )

Fin novembre arrive et déjà je me pose des questions pour mettre une touche de gaieté à l'intérieur et à l'extérieur de la maison. Qui d'entre nous n'a pas sourit en observant un voisin mettre une guirlande scintillante dans un de ses buissons, apportant un peu de magie à l'extérieur (Note : je ne parle pas des guirlande lumineuses, celles-ci amenant consommation électrique et pollution lumineuse perturbant les animaux). Cette fois, j'avais bien envie de faire une jolie potée de Noël ou composition de Noël, avec des plantes susceptibles de rester à l'extérieur et quelques décorations festives.

Pour les pots, j'ai déniché des pots dans un vide jardin et « customisé » au marqueur indélébile. Pour les plantes, un ami horticulteur m'a conseillé des plantes pour éviter les « rébarbatifs pommiers d'amours et cactus de Noël qui crèvent aux premières gelées ». Son truc: mixer différentes vivaces à feuillages colorés qui pourront ensuite être replantées au jardin. Les pots, les plantes, quelques boules de Noël pour la « scintillance », et mes petites compositions ont fini à trôner sur la terrasse.

Je voulais donc vous partager l'idée pour plusieurs raisons. 1 – cela peut vous donner des idées pour décorer votre extérieur pour les fêtes, 2- cela peut aussi être une sympathique idée cadeau « fait main » et « éco-responsable » J'espère que cela

vous plaira ☐ Bonne journée !



VÉRONIQUE NAINÉ

HEUCHÈRE

GRAMINÉE

POT RÉCUP CUSTOMISÉ

EUPHOBRE

HEUCHÈRE

GRAMINÉE



---

# Tutoriel : Composition de Noël extérieure

## Matériel

- 1 pot en terre cuite taille moyenne
- 1 marqueur indélébile (ou de deux couleurs différentes)
- Terreau
- Feuilles ou bille d'argile
- Quelques décorations de Noël : boules, branchages , petits sujets en plastique (cf.astuces)

Pour les plantes : Un minimum de trois plantes dont par exemple :

- Graminées au feuillage noir ou vert-gris
- Heuchères avec leur feuillage noir, doré, ocre, rouge
- Euphobres, avec leur feuillage jaune-vert
- Petits buisson type véronique naine, bruyère



## Réalisation

### Étape 0 : Sélection des plantes – Astuces d'horticulteur:

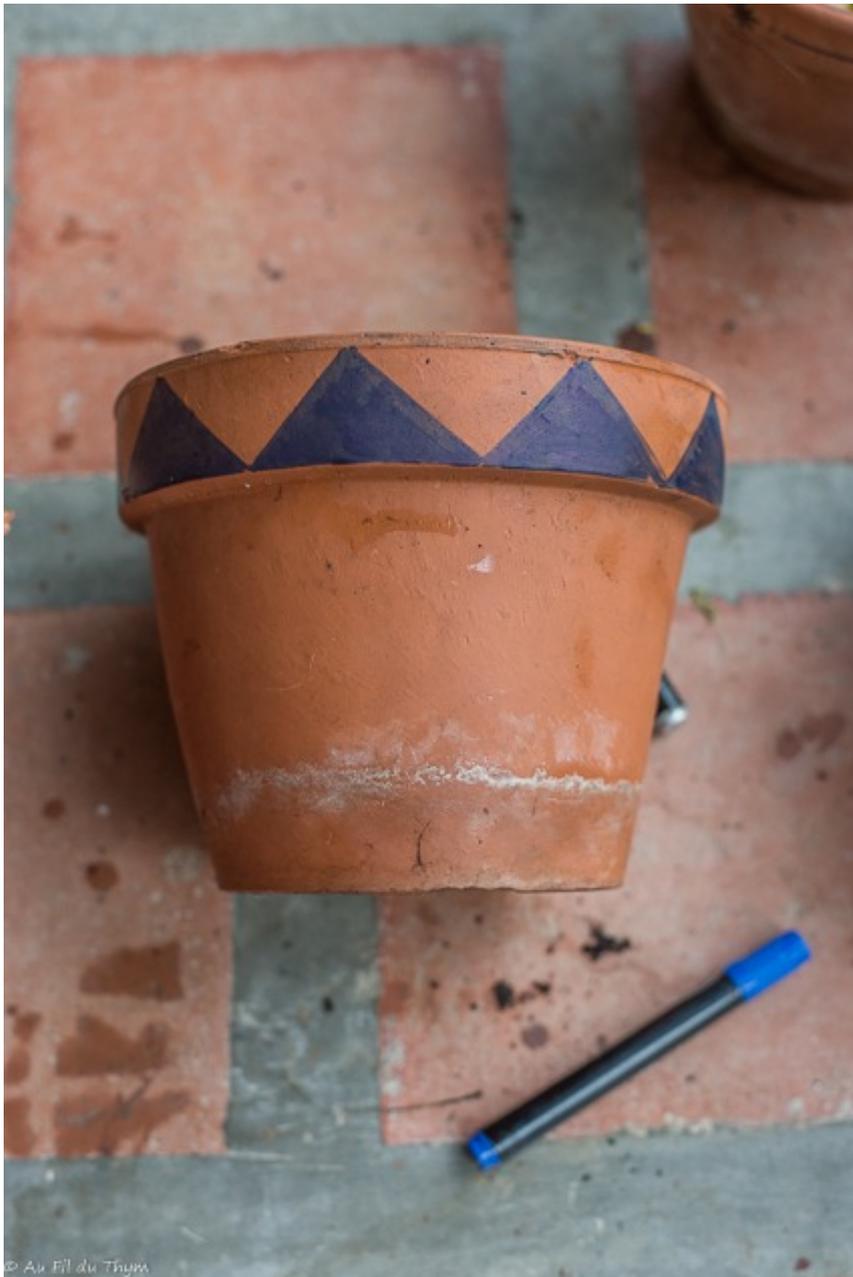
- Privilégiez un mix de plantes à feuillage de différentes couleurs
- Insérez au moins une plante « haute » pour donner du volume
- N'hésitez pas à ajouter des [bulbes forcés \(jacinthes par exemple\)](#) qui donneront une touche fleurie dans votre composition.

### Étape 1 : Décoration des pots

- Si vos pots sont de la récup, lavez les et laissez-les sécher avant décoration.
- Décorez les pots à votre guise avec un marqueur indélébile. Vous pouvez selon vos préférence, dessiner des étoiles, des flocons de neige ou faire simplement des

« carreaux »





## Étape 2: Formation des compositions

- Placez au fond du pot quelques feuilles morte ou des billes d'argile
- Remplissez de terreau au 2/3
- Placez vos plantes. Cassez légèrement les mottes pour favoriser l'enracinement.
- Finissez de remplir de terreau, tassez. Arrosez bien.
- Décorez avec quelques boules de Noël, branchages, etc.
- Placez à l'endroit désiré ou conservez dehors jusqu'au moment où vous offrirez la composition.



### Astuces :

- **Quelles décors pour cette composition de Noël ?** Pour les boules, privilégiez des boules incassables en plastique. Le verre risque d'être trop fragile aux changements de températures ou intempéries. Évitez les décorations avec énormément de fils ou de paillettes collées, celles-ci peuvent se décoller puis finir dans la nature
- **Recyclage :** Après saison, récupérez les décorations de cette composition de Noël. Vous pouvez ensuite garder les plantes en pot ou alors les replanter au jardin.



---

# Gratin de chou romanesco, tomme noix

Bonjour à toutes et tous

Avec novembre, je m'attendais à ce que les étals de mon marché favori se remplisse d'une large variété de choux. Tous beaux, tous jeux, tous fringants, colorés de blanc, de vert, de rouge. C'est souvent un magnifique tableau hivernal... .

---

# Comment cuisiner les radis d'hiver ?

Vous ne connaissez pas les radis d'hiver et en avez découvert sur les étals ou dans votre panier d'AMAP ? Ce billet devrait vous donner quelque infos et astuces pour les cuisiner.

---

## Pommes au four et aux noix

Bonjour à toutes et tous

Dans les desserts enfantins de la saison automne- hiver, outre le gâteau à l'orange ou la tarte aux pommes, se trouve les pommes au four. Jamais je n'en avais mangé enfant alors imaginez ma surprise de découvrir ce dessert dans les « gourmandises d'enfance » dans une revue de cuisine

---

## Caramel chaud (Lait au caramel)

Bonjour à toutes et tous

Alors que réduire nos émissions carbone est un des grands axes de nos « gestes écolos », j'ai été jusqu'à me documenter sur l'impact carbone des ingrédients que nous consommons. Cette recherche m'a fait découvrir que le chocolat et le café sont des ingrédients très polluants