

# Au delà des brumes

Bonjour à toutes et tous,  
Quand l'automne arrive avec ses matinées fraîches et ses pluies, il peut arriver que les collines du Gers s'enveloppent de brume. Ces matins là, il faut savoir que si le brouillard est épais dans les vallées, cela peut valoir le coup de courir au dessus des collines (...).

---

## Comment cuisiner le raisin (de table) ?

Une page d'astuces et de recettes pour cuisiner le raisin de table et se régaler avec ce fruit en différents mets. Recettes et idées faciles.

---

## Confiture de poires aux épices douces

Bonjour à toutes et tous  
Nous prenons dorénavant le temps de faire le marché. C'est un moyen de joindre l'utile des courses, l'agréable d'une balade, mais aussi le plaisir de papoter avec certains producteurs. Avec Sabine, une productrice de fruits, nous papotons souvent recettes et il y a peu elle m'a parlé de sa « confiture de poires ».

---

# Raisin rôti au four et fromage blanc

Bonjour à toutes et tous

Je « cours » tellement souvent entre mon travail et mes activités perso, que bien souvent mes plats vont vers le « simple et efficace ». C'est le cas pour les légumes où je commence à user (voir ab-user) du concept des légumes rôtis au four.

---

# Taboulé de brocolis, emmenthal et graines de courge

Bonjour à toutes et tous,

Nous entrons progressivement dans l'automne et il est vrai que les étals commencent à changer. Un peu moins de tomates et de courgettes, tandis qu'arrivent les premières courges, le fenouil ou certains choux d'été comme le brocolis. Sa saveur noisette fait qu'il est un des plus faciles à cuisiner.

---

# Quiche au jambon (facile)

Bonjour à tous,

Depuis que la maisonnée est passé en mode « vers le zéro déchet », nous prenons systématiquement viandes, poissons et fromages à la coupe, et le plus possible chez des artisans de nos marchés

---

# Comment cuisiner les aubergines ?

Une page d'astuces et de recettes pour cuisiner les aubergines et se régaler avec ce légume d'été. Recettes et idées faciles.

---

# Balade Botanique – Fin d'été (septembre 2021)

Bonjour à toutes et tous,

Alors que l'automne approche, que septembre est bien entamé, je vous propose de chausser vos baskets ou chaussures de marche pour une nouvelle balade botanique septembre 2021. J'espère que l'idée vous plaira