

Tarte au goumeau (Franche Comté)

Bonjour à toutes et tous,

L'inflation des prix des derniers mois me fait clairement réfléchir sur nos dépenses. Côté cuisine. une option est de revenir sur certaines recettes « tradi » ou »paysannes » qui se réalisaient avec les ingrédients qu'on avait sous la main

Soupe paysanne aux haricots blancs et curry

Bonjour à toutes et tous

« As usual », le début d'année est toujours chaud au travail. Passé la première semaine, on assiste au démarrage / redémarrage de la plupart des projets, et bien évidemment, il y a toujours des choses à faire « en urgence » voire le lendemain pour la veille.

Balade Botanique – Le petit monde des mousses et des lichens (février 2022)

Bonjour à toutes et tous,

tenter par une préparation maison. Il m'a fallu éplucher un certain nombre de sites de cuisine avant de trouver la version qui me convenait c'est ça à dire :

- avec des [oranges](#) et non des oranges amères
- avec des morceaux de chair d'orange et pas du jus ou de la purée d'orange
- avec les zestes blanchis pour leur saveur.

La perle rare vient [de ce site](#). Je l'ai tentée en ajustant légèrement les dosages et ce fut une petite bombe de gourmandise du tartine : onctueuse, acidulée, cette saveur orange bien marquée mais avec la juste dose d'amertume. Même mes plus si petits gourmands ont adoré sur les crêpes du week-end. J'ai relancé une version épicée deux semaines après, pour faire bonne provision.

Tant que l'orange est de saison, je voulais donc partager la recette de cette marmelade oranges avec vous. J'espère que cela vous plaira. Bonne journée !

- MARMELADE D'ORANGES -
(BIO, NON AMÈRES)



Recette: Marmelade oranges (bio)

Saison de la recette : Novembre à Mars

Temps de préparation : 30 minutes

Temps de cuisson : 30 minutes

Ingrédients

Pour 3 à 4 pots environ

- 1,2 kg d'oranges bio (5 ou 6) (cf. 1)
- 600 g de sucre
- jus d'un demi citron

Réalisation

- Lavez vos oranges et essuyez les. Pelez-les. Retirez le zeste (partie blanche) des écorces et taillez en lamelle.
- Placez les écorces dans une casserole, couvrez d'eau et laissez bouillir une à 2 minutes. Égouttez et réservez.
- Retirez l'excédent de peau blanche sur la chair, puis hachez la chair. Placez dans une (grande) casserole avec le sucre, le jus de citron, les écorces. Laissez si possible macérer pendant 2 heures.
- A l'issue de ce temps, ajoutez un verre d'eau, puis portez à ébullition. Baissez le feu et laissez cuire à feu moyen jusqu'à ce que la confiture soit prête.
- La confiture est prête lorsque, si vous versez quelques gouttes sur une assiette puis l'inclinez, la confiture ne coule pas.
- Lavez et ébouillantez vos pots et vos couvercles.

Essuyez bien.

- Versez la confiture chaude dans les pots, fermez et retournez le pot.

Astuces :

- (1) Les oranges bio sont indispensables pour pouvoir utiliser les zestes.
- Variante épicée : ajoutez étoiles de badiane + 1 cuillère à café rase de cannelle lors de la cuisson
- Conservation : 1 an au frais à l'abri de la lumière (ex: cave)



Marmelade oranges bio

Découvrez aussi

Des supports pour la marmelade oranges:

- [Crêpes inratables](#)
- [Crêpes croustillantes](#)
- [Blinis au sarrasin](#)



Crêpes inratables et caramel d'orange

Crêpes inratables et caramel d'orange

Bonjour à toutes et tous

Ce billet aurait presque pu s'intituler « le petit déjeuner idéal de février »; je vais vous expliquer pourquoi. En terme

de cuisine, il y a un terrain (voire deux, si on compte les « pastas en 15 min ») sur lequel mon mari me bat : les crêpes.

Crème de pommes à tartiner

Bonjour à toutes et tous

Avec la chandeleur qui arrive, on papote beaucoup « cuisine ». avec d'autres parents à la sortie des écoles. On partage tous un constat : on aimerait bien que nos loupiots se passent de pâte à tartiner industrielle (en particulier celle commençant avec un N..) et optent pour des préparations maison.

Crèmes dessert au caramel beurre salé

Bonjour à toutes et tous

Avec des amateurs du petit dessert sucré de fin de repas à la maison (et chez des amis..) j'ai vite appris à réaliser tous les petits desserts facile type riz au lait, crèmes caramel, semoule au lait, petits flans... J'affectionne particulièrement les recettes « express ».