

Menus de saison – Avril

Un billet de recettes de saison pour agrémenter les menus avril. Des recettes faciles, variées pour ne pas être à court d'idées

Fleurs des vergers

Bonjour à tous et toutes,
Alors que le printemps a vivement démarré, que les fleurs se succèdent dans les massifs et dans les arbres, je vous propose une petite balade dans notre verger

Pâté de Pâques (berrichon) maison

Bonjour à toutes et tous
Nous nous dirigeons vers les fêtes de Pâques et ses moments joyeux de chasse aux oeufs dans la maison ou le jardin. Au regard des températures très chaudes des derniers jours, on pourrait s'attendre à un Pâques dans le jardin, pourquoi pas à pique-niquer.

Pesto de fleurs de moutarde sauvage

Bonjour à toutes et tous

Le printemps est bien démarré dans le Gers, en témoigne l'apparition des fleurs basses dans les prairies, comme la sortie des premières fleurs de chou potager ou de moutarde sur les bords de route.

Petits flans de poireaux

Bonjour à toutes et tous,

Alors que l'hiver se termine, la diversité sur les étals de fruits et légumes baissent. C'est le moment où nous retrouvons les valeurs sûres des légumes rustiques du potager tels que les poireaux, blettes, carottes

Balade Botanique – Au ras des pâquerettes (début Mars 2024)

Bonjour à toutes et tous,

Avec le printemps qui se lance, je vous propose de (re)partir en balade botanique pour découvrir l'arrivée des fleurs de saison. En cette début Mars, la végétation semble sortir de sa torpeur hivernale (...)

Flan pâtissier crémeux

Bonjour à toutes et tous

Savez-vous que le flan pâtissier est re-devenu tendance dans les pâtisseries haut-de-gamme. Plusieurs magazines de cuisine et JT se sont emparés du sujet depuis quelques semaines et nous montrent à la fois comment la recette est facile mais aussi jusqu'où il est possible de la raffiner. J

Menus de saison – Mars

Un billet de recettes de saison pour agrémenter les menus mars. Des recettes faciles, variées pour ne pas être à court d'idées.