Balade Botanique – Cultivons les champs (Juin 2021)

Bonjour à tous et toutes,

Alors que l'été calendaire est arrivé, que diriez vous d'une petite balade botanique à la découverte des plantes de nos campagnes. En fait, je vous propose ici une *« édition spéciale »* des balades botaniques. Si vous habitez à la campagne où êtes partis vous y aérer le week-end, sans doute avez vous remarqué que les champs sont bien remplis et que l'heure des moissons ne tardera pas. Dans le Gers, les champs sont passés aux couleurs d'or voir d'ocre, aux nappes d'un vert profond, offrant des paysages aux couleurs chamarrées.

Je ne sais pas vous, mais je n'ai jamais prêté un regard attentif au contenu des champs, si bien que je me suis rendue compte récemment qu'à part identifier « des céréales » pour les champs dorés, « des tournesols ou du maïs » pour les champs « verts » je n'allais pas beaucoup plus loin. Pour quelqu'un qui part faire de la « *chasse aux plantes* régulièrement, c'était limite. Alors sur juin, j'ai enfourné mon vélo le week-end et suis partie battre la campagne pour identifier le plus possibles de variétés de cultures.

J'ai envie de partager avec vous le résultat de ces campagnes de « chasse aux cultures ». Peut être seriez vous aussi intéressés par savoir reconnaître le contenu des champs de nos campagnes. Si l'idée vous tente, venez !

Prenons donc le vélo et partons rejoindre un premier champ couleur d'or et commencer avec la céréale que nous connaissons tous : le **blé**. Le blé est une des plus anciennes céréales cultivées et désigne en fait plusieurs plantes de l'espèce *Tricuim*. Vous devez sans doute avoir déjà entendu quelque part la notion de « blé dur » ou de « blé tendre » ? Ce sont effectivement les grandes « familles » de blé, aux propriétés différentes :

- Le *blé tendre* a des grains tendre, et est utilisé pour la farine panifiable
- Le *blé dur* a des grains durs, est riche en gluten, et utilisé plutôt pour les pâtes.

Je vous parle des « familles », mais chaque famille héberge ensuite une large variété de sous espèces, de quoi complexifier la tâche d'identification sans l'aide de l'agriculteur qui a semé le champs. Je peux néanmoins vous

présenter les deux principales familles :

Le **blé tendre (Triticum aestivum)**, caractérisé par un épi carré, et l’absence de poils

Le **blé dur ou blé barbu (Triticum turgidum subsp. durum)**, reconnaissable par la présence de longues pointes dures , formant presque un plumeau.

© Au Fil du Thym

Changeons de champs pour retrouver cette fois une céréales à l’épi plutôt plat, des grains alignés de part et d’autre de la tige, ainsi que des longues pointes formant presque un plumeau. Son allure pendante ne laisse pas de doute : c’est de l**‘orge à deux rangs,** céréale majoritairement cultivée pour l’élevage.

© Au Fil du Thym

Nous connaissons tous les flocons d’avoine des petits déjeuners, le granola ou les galettes de légumes… mais avez vous-vu **l’avoine« en vrai** » ? La voici. C’est une des céréales les plus facile à reconnaître en raison de son inflorescence en panicule très étalé, et la présence d’épillets écartés. Les amateurs de balade dans les champs lui trouveront une ressemblance avec la folle avoine (avoine sauvage). Faites attention que l’avoine cultivée est notablement plus petite (60- 80 cm) que la folleavoine (1,2m +).

Quittons les zones céréalières pour rejoindre les champs « verts ». Sur leurs longues tiges hautes, garnies de feuilles bien vertes, vous reconnaîtrez peut être de futurs **maïs**. Avec leur port si caractéristique et leur pousse rapide, on le reconnait vite.

Continuons notre balade botanique juin et bifurquons vers un autre champ « vert » couvert de jeunes plantes bien droites et bien alignées. Il ne paraît pas, mais il hébergera bientôt les fleurs soleil des **tournesol**. A noter qu'il y a plusieurs sortes de tournesol cultivés selon si l'on souhaite des variétés à huile ou à graines. Ce sont les fleurs qui permettrons de faire la différence.

Dans un autre champ « vert », peut être apercevrez vous ces plantes basses aux feuilles triangulaires ? Ils vont font penser aux haricots ? Vous n’êtes pas si loin, c’est le soja cultivé. Il formera bientôt des fleurs violettes ressemblant à celle des pois, puis des grandes gousses dans lesquelles pousseront les fèves de soja.<

Je vous parle du soja, mais avez déjà vous vu les légumineuses classiques de nos assiettes végétariennes « en vrai », c’est à dire « en plante » ? Je vous emmène un petit peu plus loin, dans les champs d’un producteur de lentilles et pois chiches à

côté de chez moi. Petites plantes basses, feuilles fines et nombreuses, toutes petites fleurs blanches et violettes, le tout souvent noyé par les herbes folles Nous voici devant un champ de **lentilles vertes.** Les amateurs des balades botanique y reconnaîtrons sans mal l'allure d'une *Fabaceae*, plante de la famille des pois. La lentille en en fait effectivement partie/

Plus loin, une plante d’allure similaire, mais de port ressemblant au parasol. On remarque ses feuilles fines et duveuteuses, de toutes petites fleurs blanches, de grandes gousses bien rondes. Vous avez deviné ? Voici des **pois chiches**. La récolte se réalisera dans plus d’un mois, lorsque la plante aura séché.

© Au Fil du Thym

Nous terminons avec une dernière plante verte qui n’est autre que notre sarrasin. Contrairement au blé, orgre, avoine qui sont des graminées (Poaceae) le sarrasin est une plante de la famille des **Polygonacées**, famille qui regroupe entre autre l’oseille ou la persicaire.

© Au Fil du Thym

Voilà, notre balade botanique juin dans les champs se termine ici, dans ce champ de sarrasin en fleur. En espérant qu'elle vous aura plu, je vous souhaite une bonne journée

---

Sources de l'article et pour en savoir plus :

- Une excellente fiche récapitulative des céréales :
- Wikipédia : blé et wikipédia : sarrasin
- Blé vs épeautre