

DIY – Assouplissant maison pour le linge

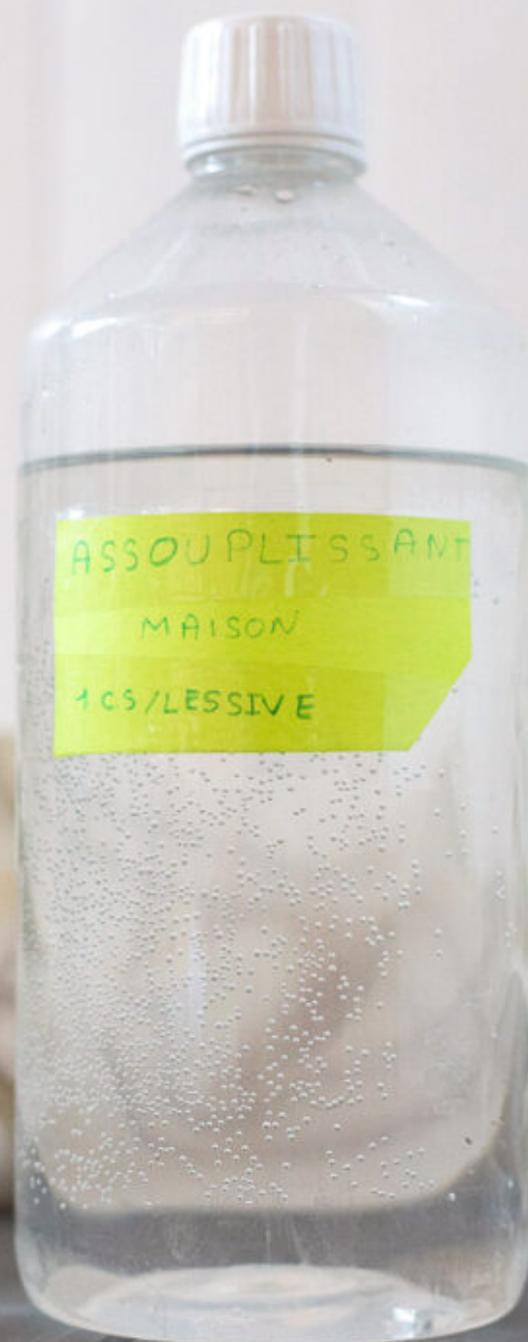
Bonjour à toutes et tous

Nous avons depuis quasi 1 an et demi lancé une transition des produits ménager de l'industriel chimique vers l'écolo fait maison. Si j'ai vite fait adopté les produits pour le [« ménage de la maison »](#), pour la lessive, le chemin a été plus complexe. En effet, mon mari et moi avons dû franchir quelques « a-priori de peur » pour quitter nos lessives éco-industrielles – (Et si c'était allergisant ? Et si cela abîmait le linge ? Et si et si..). Pour nous rassurer, on a d'abord franchi le pas par la petite porte, en tentant d'abord cet assouplissant maison vendu comme « dans la routine lessive » de plusieurs blogueuses.

Si la réalisation de cet assouplissant maison est ultra simple et demande peu d'ingrédient (un bon point); le résultat a franchement été à la hauteur : Un linge plus doux même séché dehors, légèrement parfumé, et le tout sans produits chimiques. L'assouplissant indus' a vite été remplacé. Avec l'usage et la distance, maintenant quand je réalise cet assouplissant (et ma lessive aussi...), je fini par me demander si mes questions « santé/allergie » du fait maison vs industriel, n'étaient pas au final inversées : regardez la liste des ingrédients sur les lessives industrielles..

Bref, j'aimerais vous partager cette « recette » si par hasard vous avez besoin de ce type de produit et /ou voulez-vous aussi mettre un peu plus de produits écolo-fait maison chez vous. N'hésitez pas à venir me donner votre appréciation si vous le tentez !

- ASSOUPLISSANT MAISON -
POUR LE LINGE



ÉCOLOGIQUE !

Tutoriel : Assouplissant maison pour le linge

Saison : Toute l'année

Matériel

- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 500 ml d'eau
- 300 ml de vinaigre blanc
- (facultatif) 10 gouttes d'huile essentielle de votre choix (perso : lavandin)
- 1 flacon + étiquette

Réalisation

- Dans un grand saladier, disposez l'eau puis mélangez y le bicarbonate
- Ajoutez le vinaigre peu à peu en prenant garde que cela ne « mousse » pas trop.
- Mélangez les huiles essentielles
- Et disposez dans un flacon préalablement étiqueté

Utilisation : Re-mélangez un peu le flacon avant utilisation puis ajoutez 1 cuillère à soupe environ à chaque machine

Astuces : Conservez bien étiqueté, à l'abri des petites mains d'enfants.

